

フレッシュネスバーガー商品«フード» 栄養成分表

更新日：2025年5月9日

- ・栄養成分値は検査機関で分析した数値をもとに算出した値です。
- ・一部の食材は、八訂食品成分表（文部科学省）の数値を基準値としております。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・一部の商品については扱っていない店舗もあります。
- ・炭水化物は糖質と食物繊維総量を合計したものです。

商品名	1食あたりのカロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維総量	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g	g	g
【ハンズ】							
ポップキョハンズ	149	4.6	2.3	28.0	27.0	1	0.6
ゴハンズ	153	4.8	2.5	26.6	25.6	1.0	0.6
低糖質ハンズ	130	5.3	5.4	19.9	10.1	9.8	0.7
【ハンバーガー】							
ガーデンプラザハンバーガー	348	12.2	16.6	37.3	35.7	1.6	2.0
低糖質ハンズ使用	329	12.9	19.7	29.2	18.8	10.4	2.0
大豆パティ変更	347	13.6	15.3	40.8	39.1	1.6	2.1
フレッシュネスハンバーガー	404	13.9	21.7	37.7	35.9	1.8	2.0
低糖質ハンズ使用	385	14.6	24.8	29.6	19	10.6	2.0
大豆パティ変更	401	15.2	20.4	40.5	38.8	1.7	2.1
テリヤキハンバーガー	363	11.8	19.5	34.1	32.7	1.4	1.7
低糖質ハンズ使用	344	12.4	22.6	26.0	15.8	10.1	1.7
大豆パティ変更	362	13.2	18.2	37.5	36.2	1.4	1.8
ツリハンバーガー	307	12.1	11.8	38.4	36.1	2.3	2.4
低糖質ハンズ使用	287	12.7	14.9	30.0	19	11.0	2.4
大豆パティ変更	306	13.5	10.5	41.8	39.5	2.3	2.5
チーズハンバーガー	398	16.7	19.1	37.1	35.2	1.9	2.4
低糖質ハンズ使用	375	17.2	22.0	30.4	19.7	10.7	2.5
大豆パティ変更	397	18.1	17.8	40.6	38.7	1.9	2.6
サーモンハンバーガー	409	13.2	22.4	37.6	36.3	1.3	1.6
低糖質ハンズ使用	386	13.7	25.2	30.8	20.8	10.0	1.7
塩レモンチキンハンバーガー	398	12.8	18.6	43.5	42.3	1.2	2.0
低糖質ハンズ使用	375	13.4	21.5	36.8	26.8	10.0	2.0
神戸牛チーズハンバーガー	586	18.9	34.8	45.0	43.2	1.8	2.5
低糖質ハンズ使用	564	19.5	37.7	38.2	27.7	10.5	2.5
神戸牛ハンバーガー	502	14.2	28.2	44.7	42.9	1.8	2.1
低糖質ハンズ使用	479	14.8	31.1	38.0	27.5	10.5	2.2
神戸牛ケラッポハンバーガー	639	16.9	41.8	45.7	43.9	1.8	2.4
低糖質ハンズ使用	616	17.4	44.7	39.0	28.5	10.5	2.5
クラシックハンバーガー	500	20.4	27.9	38.2	35.9	2.3	2.3
低糖質ハンズ使用	477	20.9	30.8	31.4	20.3	11.1	2.3
クラシックチーズハンバーガー	584	25.1	34.5	38.5	36.1	2.3	2.6
低糖質ハンズ使用	561	25.6	37.4	31.7	20.6	11.1	2.7
クラシックホカドハンバーガー	617	21.6	40.1	42.3	36.4	6.0	2.3
低糖質ハンズ使用	594	22.1	43.0	35.6	20.8	14.7	2.3
クラシックホカドチーズハンバーガー	702	26.3	46.7	42.6	36.6	6.0	2.6
低糖質ハンズ使用	679	26.8	49.6	35.8	21.1	14.7	2.7
クラシックWWハンバーガー	981	44.3	66.3	42.3	40.0	2.3	4.1
低糖質ハンズ使用	958	44.9	69.2	35.6	24.5	11.1	4.2
★プレミアムハンパティツツク	312	14.6	25.2	3.6	3.6	0.0	1.1
塩レモンチキンハンバーガー	412	14.9	21.5	38.8	37.5	1.3	2.3
低糖質ハンズ使用	389	15.4	24.3	32.0	22.0	10.0	2.3
ホットリキハンバーガー	426	15.3	21.7	41.2	39.6	1.6	3.4
低糖質ハンズ使用	403	15.9	24.6	34.5	24.1	10.4	3.4

フレッシュネスバーガー商品<<フード>> 栄養成分表

更新日：2025年5月9日

- ・栄養成分値は検査機関で分析した数値をもとに算出した値です。
- ・一部の食材は、八訂食品成分表（文部科学省）の数値を基準値としております。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・一部の商品については扱っていない店舗もあります。
- ・炭水化物は糖質と食物繊維総量を合計したものです。

【季節商品】							
パクチーチキンバーガー グリーンカレー1倍	402	14.8	19.1	42.4	40.6	1.8	2.6
低糖質ハンズ®使用	380	15.3	22.0	35.6	25.1	10.5	2.6
パクチーチキンバーガー グリーンカレー3倍	404	14.9	19.2	42.8	40.6	2.2	2.6
低糖質ハンズ®使用	381	15.4	22.1	36.1	25.2	10.9	2.6
パクチーチキンバーガー グリーンカレー5倍	406	15.0	19.2	43.3	40.7	2.6	2.6
低糖質ハンズ®使用	383	15.6	22.1	36.5	25.2	11.3	2.6
パクチーチキンバーガー グリーンカレー(グリーンソース変更)	403	14.8	19.1	42.5	40.8	1.7	2.6
低糖質ハンズ®使用	380	15.4	22.0	35.7	25.2	10.5	2.6
パクチーチキンバーガー バインミー1倍	427	15.2	21.9	41.5	40.1	1.4	3.7
低糖質ハンズ®使用	404	15.8	24.7	34.8	24.6	10.2	3.8
パクチーチキンバーガー バインミー3倍	428	15.4	21.9	42.0	40.2	1.8	3.7
低糖質ハンズ®使用	406	15.9	24.8	35.2	24.6	10.6	3.8
パクチーチキンバーガー バインミー5倍	430	15.5	21.9	42.5	40.3	2.2	3.7
低糖質ハンズ®使用	407	16.1	24.8	35.7	24.7	11.0	3.8
パクチーチキンバーガー バインミー(グリーンソース変更)	427	15.3	21.8	41.6	40.2	1.4	3.7
低糖質ハンズ®使用	405	15.8	24.7	34.9	24.8	10.1	3.8
爆草パクチーチキンバーガー	238	11.2	15.0	17.2	12.8	4.4	1.5
【別添】塩レモンソース	16	0.1	0.0	3.8	3.8	0.0	0.7
【ホットドッグ】							
ホットドッグ	236	8.0	13.1	21.6	0.3	1.3	
チーズドッグ	296	11.0	17.9	22.4	0.3	1.7	
サルサドッグ	250	8.2	13.3	25.0	0.7	2.1	
【サイトオーダー】							
フライドポテトS	120	1.4	6.1	15.2	1.4	1.4	
フライドポテトR	166	1.9	8.7	20.1	1.9	1.4	
フライドポテトL	250	2.9	13.1	30.4	2.9	2.8	
フレンチフライ	168	2.2	7.7	21.2	0.0	1.5	
フレンチフライR	230	2.8	10.7	28.1	0.0	1.5	
フレンチフライL	346	4.3	16.1	42.5	0.0	2.9	
チキンナゲット	279	10.7	19.9	12.4	0.8	1.2	
フライドチキン	289	13.1	20.7	10.5	0.1	1.8	
れんこんフライ	110	1.6	3.4	19.9	2.8	1.5	
ロククポテト※店舗限定	451	7.7	8.5	73.3	0.0	1.9	
【季節商品】							
アジアルーフデュークポテト	277	2.3	20.4	20.8	1.9	1.9	
【スープ】							
ハンジタブルスープ	74	1.6	2.9	10.3	1.6	1.6	
北海道コンポータージュ	134	2.7	5.9	17.3	0.0	1.4	
【キッズメニュー】							
キッズハンバーガー	281	11.3	11.5	32.3	1.1	1.3	
キッズテリヤキバーガー	323	11.6	15.5	33.5	1.2	1.6	
キッズチーズバーガー	326	13.6	15.1	32.9	1.1	1.7	
キッズチキンナゲット	279	10.7	19.9	12.4	0.8	1.2	
【朝限定商品】							
モーニングチーストドッグ	289	10.7	17.9	20.7	0.0	1.6	
レタストドッグ	230	7.8	13.1	20.2	0.1	1.2	
プレートドッグ	229	7.8	13.1	20.0	0.0	1.2	
タマゴサラダドッグ	239	6.5	13.8	22.3	0.1	1.3	
【デザート】							
揚げたてチョコ(プレーン)	252	1.9	13.2	26.8	0.0	0.0	
揚げたてチョコ(チョコ)	308	2.3	13.4	44.8	0.0	0.0	
アップルパイ	300	2.7	15.6	37.2	0.0	0.2	
【季節商品】							
揚げたてチョコ(スキッピー®@ヒートアップバター)	359	7.1	23.4	30.4	0.0	0.2	
【パウンドケーキ】							
パウンドケーキ	297	3.1	16.2	34.8	0.0	0.2	
オレンジケーキ	314	3.5	17.1	36.5	0.0	0.2	
レモンレズーゼケーキ	256	3.0	12.8	32.3	0.0	0.1	

FRESHNESS BURGER Nutrition Information -Japan

Revised : MAY 2025

- These data are based on numerical value which had analyzed in an inspection organization.
- Data of some ingredients are based on numerical value of five food composition table (Ministry of Education)
- These data will be updated at anytime. Please confirm the last update date.
- Some products have not been handled in some stores.

MENU	Calories	Protein	Lipid	Carb		Dietary fiber	Salt equivalent amount
	kcal	g	g	g	g	g	g
[BUNS]							
PUMPKIN BUNS	142	4	3.1	23.6	22.6	1	0.5
SESAMI BUNS	153	4.8	2.5	26.6	25.6	1.0	0.6
LOW-CARB BUNS	130	5.3	5.4	19.9	10.1	9.8	0.7
[HAMBURGER]							
GARDEN SALAD BURGER	348	12.2	16.6	37.3	35.7	1.6	2.0
Low-carb Buns	329	12.9	19.7	29.2	18.8	10.4	2.0
Soy Patty ver.	347	13.6	15.3	40.8	39.1	1.6	2.1
FRESHNESS BURGER	404	13.9	21.7	37.7	35.9	1.8	2.0
Low-carb Buns	385	14.6	24.8	29.6	19	10.6	2.0
Soy Patty ver.	401	15.2	20.4	40.5	38.8	1.7	2.1
TERIYAKI BURGER	363	11.8	19.5	34.1	32.7	1.4	1.7
Low-carb Buns	344	12.4	22.6	26.0	15.8	10.1	1.7
Soy Patty ver.	362	13.2	18.2	37.5	36.2	1.4	1.8
SALSA BURGER	307	12.1	11.8	38.4	36.1	2.3	2.4
Low-carb Buns	287	12.7	14.9	30.0	19	11.0	2.4
Soy Patty ver.	306	13.5	10.5	41.8	39.5	2.3	2.5
CHEESE BURGER	398	16.7	19.1	37.1	35.2	1.9	2.4
Low-carb Buns	375	17.2	22.0	30.4	19.7	10.7	2.5
Soy Patty ver.	397	18.1	17.8	40.6	38.7	1.9	2.6
SALMON BURGER	409	13.2	22.4	37.6	36.3	1.3	1.6
Low-carb Buns	386	13.7	25.2	30.8	20.8	10.0	1.7
SALTY LEMON SCALLOPS BURGER	398	12.8	18.6	43.5	42.3	1.2	2.0
Low-carb Buns	375	13.4	21.5	36.8	26.8	10.0	2.0
KOBE BEEF CHEESE	586	18.9	34.8	45.0	43.2	1.8	2.5
Low-carb Buns	564	19.5	37.7	38.2	27.7	10.5	2.5
KOBE BEEF BURGER	502	14.2	28.2	44.7	42.9	1.8	2.1
Low-carb Buns	479	14.8	31.1	38.0	27.5	10.5	2.2
KOBE BEEF GRAS FOIR	639	16.9	41.8	45.7	43.9	1.8	2.4
Low-carb Buns	616	17.4	44.7	39.0	28.5	10.5	2.5
CLASSIC BURGER	500	20.4	27.9	38.2	35.9	2.3	2.3
Low-carb Buns	477	20.9	30.8	31.4	20.3	11.1	2.3
CLASSIC CHEESE BURGER	584	25.1	34.5	38.5	36.1	2.3	2.6
Low-carb Buns	561	25.6	37.4	31.7	20.6	11.1	2.7
CLASSIC AVOCADO BURGER	617	21.6	40.1	42.3	36.4	6.0	2.3
Low-carb Buns	594	22.1	43.0	35.6	20.8	14.7	2.3
CLASSIC AVOCADO CHEESE BURGER	702	26.3	46.7	42.6	36.6	6.0	2.6
Low-carb Buns	679	26.8	49.6	35.8	21.1	14.7	2.7
CLASSIC WW BURGER	981	44.3	66.3	42.3	40.0	2.3	4.1
Low-carb Buns	958	44.9	69.2	35.6	24.5	11.1	4.2
★PREMIUM BEEF PATY topping	312	14.6	25.2	3.6	3.6	0.0	1.1
SALTY LEMON CHICKEN BURGER	412	14.9	21.5	38.8	37.5	1.3	2.3
Low-carb Buns	389	15.4	24.3	32.0	22.0	10.0	2.3
HOT CHILI CHICKEN BURGER	426	15.3	21.7	41.2	39.6	1.6	3.4
Low-carb Buns	403	15.9	24.6	34.5	24.1	10.4	3.4
[SEASONAL MENU]							
CORIANDER CHICKEN BURGER							
GREENCURRY ×1	402	14.8	19.1	42.4	40.6	1.8	2.6
Low-carb Buns	380	15.3	22.0	35.6	25.1	10.5	2.6
CORIANDER CHICKEN BURGER							
GREENCURRY ×3	404	14.9	19.2	42.8	40.6	2.2	2.6
Low-carb Buns	381	15.4	22.1	36.1	25.2	10.9	2.6
CORIANDER CHICKEN BURGER							
GREENCURRY ×5	406	15.0	19.2	43.3	40.7	2.6	2.6
Low-carb Buns	383	15.6	22.1	36.5	25.2	11.3	2.6
CORIANDER CHICKEN BURGER							
GREENCURRY (Green leaf ver)	403	14.8	19.1	42.5	40.8	1.7	2.6
Low-carb Buns	380	15.4	22.0	35.7	25.2	10.5	2.6
CORIANDER CHICKEN BURGER							
BANH MI ×1	427	15.2	21.9	41.5	40.1	1.4	3.7
Low-carb Buns	404	15.8	24.7	34.8	24.6	10.2	3.8
CORIANDER CHICKEN BURGER							
BANH MI ×3	428	15.4	21.9	42.0	40.2	1.8	3.7
Low-carb Buns	406	15.9	24.8	35.2	24.6	10.6	3.8
CORIANDER CHICKEN BURGER							
BANH MI ×5	430	15.5	21.9	42.5	40.3	2.2	3.7
Low-carb Buns	407	16.1	24.8	35.7	24.7	11.0	3.8
CORIANDER CHICKEN BURGER							
BANH MI (Green leaf ver)	427	15.3	21.8	41.6	40.2	1.4	3.7
Low-carb Buns	405	15.8	24.7	34.9	24.8	10.1	3.8
BAKUSO CORIANDER CHICKEN BURGER	238	11.2	15.0	17.2	12.8	4.4	1.5
SALTY LEMON SAUCE	16	0.1	0.0	3.8	3.8	0.0	0.7
[HOT DOG]							
HOT DOG	236	8.0	13.1	21.6		0.3	1.3
CHEESE DOG	296	11.0	17.9	22.4		0.3	1.7
SALSA DOG	250	8.2	13.3	25.0		0.7	2.1

FRESHNESS BURGER Nutrition Information -Japan

Revised : MAY 2025

- These data are based on numerical value which had analyzed in an inspection organization.
- Data of some ingredients are based on numerical value of five food composition table (Ministry of Education)
- These data will be updated at anytime. Please confirm the last update date.
- Some products have not been handled in some stores.

[SIDE ORDER]						
FRIED POTATO S	120	1.4	6.1	15.2	1.4	1.4
FRIED POTATO R	166	1.9	8.7	20.1	1.9	1.4
FRIED POTATO L	250	2.9	13.1	30.4	2.9	2.8
FRENCH FRIED POTATO S	168	2.2	7.7	21.2	0.0	1.5
FRENCH FRIED POTATO R	230	2.8	10.7	28.1	0.0	1.5
FRENCH FRIED POTATO L	346	4.3	16.1	42.5	0.0	2.9
CHICKEN NUGGET	279	10.7	19.9	12.4	0.8	1.2
FRIED CHICKEN	289	13.1	20.7	10.5	0.1	1.8
FRIED LOTUS ROOT	110	1.6	3.4	19.9	2.8	1.5
LONG POTATO ※Store limited	451	7.7	8.5	73.3	0.0	1.9
[SEASONAL MENU]						
ROSEMARY POTATO	156	2.1	7.2	21.0	1.9	1.4
[SOUP]						
VEGETABLE SOUP	74	1.6	2.9	10.3	1.6	1.6
HOKKAIDO CORN POTTAGE	134	2.7	5.9	17.3	0.0	1.4
[KID'S MENU]						
KID'S HAMBURGER	281	11.3	11.5	32.3	1.1	1.3
KID'S TERIYAKI BURGER	323	11.6	15.5	33.5	1.2	1.6
KID'S CHEESE BURGER	326	13.6	15.1	32.9	1.1	1.7
KID'S CHICKEN NUGGET	279	10.7	19.9	12.4	0.8	1.2
[MORNING TIME LIMITED MENU]						
MORNING CHEESE DOG	289	10.7	17.9	20.7	0.0	1.6
LETTUCE DOG	230	7.8	13.1	20.2	0.1	1.2
PLAIN DOG	229	7.8	13.1	20.0	0.0	1.2
EGG SALAD DOG	239	6.5	13.8	22.3	0.1	1.3
[DESSERT]						
FRESHLY FRIED CHURROS(plain)	252	1.9	13.2	26.8	0.0	0.0
FRESHLY FRIED CHURROS(chocolate)	308	2.3	13.4	44.8	0.0	0.0
APPLE PIE	300	2.7	15.6	37.2	0.0	0.2
[SEASONAL MENU]						
FRESHLY FRIED CHURROS(peanut butter)	359	7.1	23.4	30.4	0.0	0.2
[POUND CAKE]						
BANANA CAKE	297	3.1	16.2	34.8	0.0	0.2
ORANGE CAKE	314	3.5	17.1	36.5	0.0	0.2
LEMON POPPY SEED CAKE	256	3.0	12.8	32.3	0.0	0.1

フレッシュネスバーガー商品<<ドリンク>>栄養成分表 更新日：2025年4月16日

商品名	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g	g
【ホットドリンク】						
ブレンドコーヒーS	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ブレンドコーヒーT	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ブレンドコーヒーG	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
カフェラテS	69	3.7	4.3	5.4	0.0	0.1
カフェラテT	96	5.2	6.0	7.6	0.0	0.2
カフェラテG	125	6.8	7.8	9.9	0.0	0.2
カフェチノS	57	3.1	3.5	4.5	0.0	0.1
カフェチノT	77	4.2	4.8	6.1	0.0	0.1
カフェチノG	107	5.8	6.7	8.5	0.0	0.2
カフェモカS	94	3.4	3.7	13.1	0.0	0.1
カフェモカT	128	4.5	5.0	18.0	0.0	0.1
カフェモカG	172	6.3	6.9	23.7	0.0	0.2
ロイヤルミルクティーT	206	8.3	9.3	23.8	0.0	0.2
ロイヤルミルクティーG	251	10.2	11.5	28.8	0.0	0.3
クリーム宇治抹茶ミルクT	162	7.1	7.8	19.0	0.0	0.2
クリーム宇治抹茶ミルクG	210	8.9	9.6	25.8	0.0	0.2
自家製ジンジャールーT	131	0.5	0.4	34.0	2.5	0.0
自家製ジンジャールーG	182	0.6	0.4	47.8	2.5	0.0
オーガニックティーT	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
オーガニックティーG	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
フレッシュレモネード T	113	0.9	0.7	28.4	4.9	0.0
フレッシュレモネード G	142	1.0	0.7	36.4	4.9	0.0
カモミールティー	0	0	0	0	0	0
ローズヒップティー	0	0	0	0	0	0

フレッシュネスバーガー商品≪ドリンク≫栄養成分表 更新日：2025年4月16日

商品名	カロリー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維総量 g	食塩 g
【コールドドリンク】						
ブレンドコーヒース	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ブレンドコーヒート	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ブレンドコーヒーG	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
カフェテース	68	3.7	4.2	5.4	0.0	0.1
カフェテート	74	4.0	4.6	5.9	0.0	0.1
カフェテーG	93	5.0	5.8	7.4	0.0	0.2
カフェチノース	57	3.1	3.5	4.5	0.0	0.1
カフェチノート	65	3.5	4.0	5.2	0.0	0.1
カフェチノーG	76	4.1	4.7	6.1	0.0	0.1
カフェエクス	93	3.3	3.6	13.1	0.0	0.1
カフェエクスT	115	3.9	4.2	17.0	0.0	0.1
カフェエクスG	141	4.6	4.9	21.3	0.0	0.1
クリームいちごミルクT	145	5.3	5.6	21.3	0.0	0.1
クリームいちごミルクG	175	6.2	6.6	26.1	0.0	0.2
クリーム宇治抹茶ミルクT	129	5.3	5.7	16.4	0.0	0.1
クリーム宇治抹茶ミルクG	164	6.4	6.7	22.2	0.0	0.2
オガノクティート	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
オガノクティーG	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
フレッシュレネード T	113	0.9	0.7	28.4	4.9	0.0
フレッシュレネード G	142	1.0	0.7	36.4	4.9	0.0
レモン&クランベリーソーダT	92	0.5	0.4	23.7	2.5	0.1
レモン&クランベリーソーダG	138	0.5	0.4	36.1	2.5	0.1
自家製ジンジャーエールT	131	0.5	0.4	34.0	2.5	0.0
自家製ジンジャーエールG	182	0.6	0.4	47.8	2.5	0.0
ライムソーダT	49	0.2	0.1	13.3	0.0	0.0
ライムソーダG	57	0.2	0.1	15.2	0.0	0.0
グレープフルーツジュース	52	0.8	0.0	12.2	0.0	0.0
グレープフルーツジュースT	67	1.1	0.0	15.7	0.0	0.0
グレープフルーツジュースG	69	1.6	0.0	22.6	0.0	0.0
ココ・コーラ S	72	0.0	0.0	18.1	0.0	0.0
ココ・コーラ T	90	0.0	0.0	22.6	0.0	0.0
ココ・コーラ G	144	0.0	0.0	36.2	0.0	0.0
ココ・コーラゼロ S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ココ・コーラゼロ T	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ココ・コーラゼロ G	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
モンソーダ S	77	0.0	0.0	19.2	0.0	0.0
モンソーダ T	96	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0
モンソーダ G	154	0.0	0.0	38.4	0.0	0.0
スパライト S	66	0.0	0.0	16.5	0.0	0.0
スパライト T	82	0.0	0.0	20.6	0.0	0.0
スパライト G	131	0.0	0.0	33.0	0.0	0.0
Qooルンジン T	90	0.0	0.0	22.4	0.0	0.0
爽健美茶 S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
爽健美茶 T	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
爽健美茶 G	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【アルコール】						
生ビール	108	1.0	0.0	7.7	0.0	0.0
瓶ビール	140	1.3	0.0	10.0	0.0	0.0
【季節商品】						
ローズマインビークレネードソーダ	182	0.8	0.3	50.7	2.0	0.2
ローズマインコーラクレネードソーダ	198	0.8	0.3	53.8	0.6	0.2

FRESHNESS BURGER Nutrition Information -Japan

Revised : APRIL 2025

MENU	Calories	Protein	Lipid	Carb	Dietary fiber	Salt equivalent amount
	kcal	g	g	g	g	g
[HOT DRINK]						
BLEND COFFEE S	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
BLEND COFFEE T	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
BLEND COFFEE G	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
CAFFE LATTE S	69	3.7	4.3	5.4	0.0	0.1
CAFFE LATTE T	96	5.2	6.0	7.6	0.0	0.2
CAFFE LATTE G	125	6.8	7.8	9.9	0.0	0.2
CAPPUCCINO S	57	3.1	3.5	4.5	0.0	0.1
CAPPUCCINO T	77	4.2	4.8	6.1	0.0	0.1
CAPPUCCINO G	107	5.8	6.7	8.5	0.0	0.2
CAFFE MOCHA S	94	3.4	3.7	13.1	0.0	0.1
CAFFE MOCHA T	128	4.5	5.0	18.0	0.0	0.1
CAFFE MOCHA G	172	6.3	6.9	23.7	0.0	0.2
LOYAL MILKTEA T	206	8.3	9.3	23.8	0.0	0.2
LOYAL MILKTEA G	251	10.2	11.5	28.8	0.0	0.3
CREAMY MACCHA MILK T	162	7.1	7.8	19.0	0.0	0.2
CREAMY MACCHA MILK G	210	8.9	9.6	25.8	0.0	0.2
HOMEMADE GINGER ALE T	131	0.5	0.4	34.0	2.5	0.0
HOMEMADE GINGER ALE G	182	0.6	0.4	47.8	2.5	0.0
ORGANIC TEA T	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ORGANIC TEA G	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
FRESH LEMONADE T	113	0.9	0.7	28.4	4.9	0.0
FRESH LEMONADE G	142	1.0	0.7	36.4	4.9	0.0
CHAMOMILE TEA	0	0	0	0	0	0
ROSEHIP TEA	0	0	0	0	0	0

FRESHNESS BURGER Nutrition Information -Japan

Revised : APRIL 2025

MENU	Calories	Protein	Lipid	Carb.	Dietary fiber	Salt equivalent amount
	kcal	g	g	g	g	g
[COLD DRINK]						
BLEND COFFEE S	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
BLEND COFFEE T	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
BLEND COFFEE G	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
CAFFE LATTE S	68	3.7	4.2	5.4	0.0	0.1
CAFFE LATTE T	74	4.0	4.6	5.9	0.0	0.1
CAFFE LATTE G	93	5.0	5.8	7.4	0.0	0.2
CAPPUCCINO S	57	3.1	3.5	4.5	0.0	0.1
CAPPUCCINO T	65	3.5	4.0	5.2	0.0	0.1
CAPPUCCINO G	76	4.1	4.7	6.1	0.0	0.1
CAFFE MOCHA S	93	3.3	3.6	13.1	0.0	0.1
CAFFE MOCHA T	115	3.9	4.2	17.0	0.0	0.1
CAFFE MOCHA G	141	4.6	4.9	21.3	0.0	0.1
CREAMY STRAWBERRY MILK T	145	5.3	5.6	21.3	0.0	0.1
CREAMY STRAWBERRY MILK G	175	6.2	6.6	26.1	0.0	0.2
CREAMY MACCHA MILK T	129	5.3	5.7	16.4	0.0	0.1
CREAMY MACCHA MILK G	164	6.4	6.7	22.2	0.0	0.2
ORGANIC TEA T	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
ORGANIC TEA G	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
FRESH LEMONADE T	113	0.9	0.7	28.4	4.9	0.0
FRESH LEMONADE G	142	1.0	0.7	36.4	4.9	0.0
LEMON&CRANBERRY SODA T	92	0.5	0.4	23.7	2.5	0.1
LEMON&CRANBERRY SODA G	138	0.5	0.4	36.1	2.5	0.1
HOMEMADE GINGER ALE T	131	0.5	0.4	34.0	2.5	0.0
HOMEMADE GINGER ALE G	182	0.6	0.4	47.8	2.5	0.0
LIME SODA T	49	0.2	0.1	13.3	0.0	0.0
LIME SODA G	57	0.2	0.1	15.2	0.0	0.0
GRAPEFRUIT JUICE S	52	0.8	0.0	12.2	0.0	0.0
GRAPEFRUIT JUICE T	67	1.1	0.0	15.7	0.0	0.0
GRAPEFRUIT JUICE G	69	1.6	0.0	22.6	0.0	0.0
COCA-COLA S	72	0.0	0.0	18.1	0.0	0.0
COCA-COLA T	90	0.0	0.0	22.6	0.0	0.0
COCA-COLA G	144	0.0	0.0	36.2	0.0	0.0
COCA-COLAZERO S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLAZERO T	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLAZERO G	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
MELON SODA S	77	0.0	0.0	19.2	0.0	0.0
MELON SODA T	96	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0
MELON SODA G	154	0.0	0.0	38.4	0.0	0.0
SPRITE S	66	0.0	0.0	16.5	0.0	0.0
SPRITE T	82	0.0	0.0	20.6	0.0	0.0
SPRITE G	131	0.0	0.0	33.0	0.0	0.0
Qoo ORANGE T	90	0.0	0.0	22.4	0.0	0.0
SOKENBICHA S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
SOKENBICHA T	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
SOKENBICHA G	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ALCOHOL]						
BEER	108	1.0	0.0	7.7	0.0	0.0
BEER (Bottle)	140	1.3	0.0	10.0	0.0	0.0
[SEASONAL MENU]						
FROZEN LIME PEACH LEMONADE SODA	182	0.8	0.3	50.7	2.0	0.2
FROZEN MANGO KIWI FRUIT LEMONADE SODA	198	0.8	0.3	53.8	0.6	0.2