

フレッシュネスバーガー商品《フード》 栄養成分表

更新日: 2021年3月15日

- ・栄養成分値は検査機関で分析した数値をもとに算出した値です。
- ・一部の食材は、五訂食品成分表(文部科学省)の数値を基準値としております。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・一部の商品については扱っていない店舗もあります。
- ・炭水化物は糖質と食物繊維総量を合計したものです。
- ・**低糖質パンズの糖質は1個当たり14.8gです。**

商品名	1食あたりのカロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	カルシウム	鉄	食物繊維総量	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g	mg	mg	g	g
【ハンズ】									
ハンズキンパンズ	142	4	3.1	23.6	22.6	0	0	1	0.5
ゴマパンズ	164	5.1	2.6	28.2	28.2	0	0	0	0.6
低糖質パンズ	118	4.7	2.5	24.5	14.8	0	0	9.7	0.6
【ハンバーガー】									
フレッシュネスバーガー	385	14.3	20.6	33.4	31.6	8	0.2	1.8	1.9
低糖質パンズ使用	361	15.0	20.0	34.3	23.8	8	0.2	10.5	2.0
フレッシュネスチーズバーガー	442	17.5	25.0	34.4	32.6	100	0.2	1.8	2.4
低糖質パンズ使用	418	18.2	24.4	35.3	24.8	100	0.2	10.5	2.5
ペーコンオムレツバーガー	418	17.4	23.4	31.1	29.7	42	1.7	1.6	2.1
サルサバーガー	295	10.7	13.4	31.2	16	16	0.7	1.4	1.1
低糖質パンズ使用	394	18.1	22.8	32.0	21.9	42	1.7	10.3	2.1
テリヤキバーガー	344	12.2	18.4	29.8	28.5	7	0.1	1.3	1.6
低糖質パンズ使用	319	12.9	17.8	30.7	20.7	7	0.1	10.0	1.4
テリヤキチキンバーガー	428	17.2	24.5	31.3	29.7	8	0.1	1.4	2.5
低糖質パンズ使用	403	17.9	23.9	32.2	22.1	8	0.1	10.1	2.6
フィッシュバーガー	365	13.1	15.6	40.9	40.7	35	0.2	0.2	1.6
低糖質パンズ使用	319	12.6	15.5	37.2	27.3	35	0.2	9.9	1.6
チーズバーガー	392	18.4	16.7	38.9	38.1	146	0.3	0.8	2.5
低糖質パンズ使用	346	18.0	16.6	35.3	24.9	146	0.3	10.5	2.4
スラムバーガー	442	18.6	24.6	33.5	32.7	41	1.1	0.8	1.9
低糖質パンズ使用	396	18.2	24.5	29.9	19.4	41	1.1	10.5	1.8
クラシックバーガー (シングル)	532	19.7	32.0	36.3	35.3	15	0.2	1.0	1.9
低糖質パンズ使用	486	19.3	32.0	32.6	21.9	15	0.2	10.7	1.9
クラシックバーガー (ダブル)	880	33.5	61.4	39.9	38.9	15	0.2	1.0	2.9
低糖質パンズ使用	834	33.0	61.3	36.2	25.5	15	0.2	10.7	2.9
クラシックチーズバーガー (シングル)	643	25.8	40.7	36.6	35.6	215	0.3	1.0	2.3
低糖質パンズ使用	597	25.4	40.6	33.0	22.3	215	0.3	10.7	2.3
クラシックチーズバーガー (ダブル)	991	39.6	70.1	40.2	39.2	215	0.3	1.0	3.4
低糖質パンズ使用	945	39.2	70.0	36.6	25.9	215	0.3	10.7	3.3
クラシックアボカドバーガー (シングル)	658	21.3	45.1	39.4	34.9	13	0.2	4.5	1.9
低糖質パンズ使用	612	20.8	45.0	35.8	21.6	13	0.2	14.2	1.9
クラシックアボカドバーガー (ダブル)	1006	35.0	74.5	43.1	38.6	13	0.2	4.5	2.9
低糖質パンズ使用	960	34.6	74.4	39.4	25.2	13	0.2	14.2	2.9
クラシックアボカドチーズバーガー(シングル)	769	27.4	53.8	39.8	35.3	213	0.2	4.5	2.3
低糖質パンズ使用	723	27.0	53.7	36.1	21.9	214	0.2	14.2	2.3
クラシックアボカドチーズバーガー(ダブル)	1117	41.2	83.1	43.4	38.9	213	0.2	4.5	3.4
低糖質パンズ使用	1071	40.8	83.1	39.7	25.5	213	0.2	14.2	3.3
クラシックペーコンエッグバーガー (シングル)	683	27.7	45.7	33.2	33.0	32	1.0	0.2	2.4
低糖質パンズ使用	637	27.3	45.6	29.6	19.7	32	1.0	9.9	2.4
クラシックペーコンエッグバーガー (ダブル)	1031	41.5	75.1	36.9	36.7	32	1.0	0.2	3.4
低糖質パンズ使用	985	41.1	75.0	33.2	23.3	32	1.0	9.9	3.4
クラシックペーコンエッグチーズバーガー (シングル)	794	33.9	54.3	33.6	33.4	231	1.1	0.2	2.9
低糖質パンズ使用	748	33.4	54.3	29.9	20.0	231	1.1	9.9	2.8
クラシックペーコンエッグチーズバーガー (ダブル)	1142	47.7	83.7	37.2	37.0	231	1.1	0.2	3.9
低糖質パンズ使用	1096	47.2	83.6	33.5	23.6	231	1.1	9.9	3.9
クラシックWWバーガー	1102	45.8	78.7	40.6	39.6	414	0.3	1.0	3.8
低糖質パンズ使用	1056	45.4	78.7	36.9	26.2	414	0.3	10.7	3.8
クリスピーチキンバーガー	482	19.2	23.2	45.2	44.3	5	0.1	0.9	2.9
低糖質パンズ使用	436	18.7	23.2	41.6	31.0	5	0.1	10.6	2.9
ホットクリスピーチキンバーガー	457	19.0	22.5	41.0	40.8	5	0.1	0.2	2.7
低糖質パンズ使用	411	18.5	22.4	37.3	27.4	5	0.1	9.9	2.6
塩レモンチキンバーガー	459	18.5	22.2	42.5	42.3	5	0.1	0.2	3.0
低糖質パンズ使用	413	18.1	22.1	38.8	28.9	5	0.1	9.9	3.0
THE GOOD BURGER(低糖質パンズ)	272	10.2	14.0	31.4	21.6	3	0.1	9.8	1.4
THE GOOD BURGER AVOCADO(低糖質パンズ)	433	12.6	30.6	34.9	21.2	8	0.2	13.7	1.3
【季節商品】									
アボカドシュリンプバーガー	448	16.6	27.7	31.8	28.6	5	0.1	3.2	1.7
低糖質パンズ使用	423	17.3	27.1	32.7	20.7	5	0.1	12.0	1.7
【ホットドッグ】									
ホットドッグ	342	11.4	20.6	27.0		9	0.1	0.7	1.8
チーズドッグ	431	15.9	27.7	28.1		137	0.2	0.7	2.5
サルサドッグ	350	11.7	20.8	28.2		3	0.0	0.2	1.5
サルサチーズドッグ	411	14.7	25.6	29.3		89	0.1	0.2	2.0
【サイドオーダー】									
フライドポテトR	216	2.1	12.9	22.9		3	0.6	2.2	1.9
フライドポテトL	324	3.2	19.3	34.3		5	0.9	3.4	2.8
オニオンリングR	193	2.5	7.4	29.1		0	0.0	0.0	0.8
オニオンリングL	280	3.7	10.0	43.7		0	0.0	0.0	1.2
チキンナゲット	279	10.7	19.9	12.4		37.0	0.5	0.8	1.2
コールスローサラダ	127	1.7	9.9	8.8		35	0.4	1.9	0.8
フライドチキン(プレーン)	227	13.1	13.8	10.8		0	0.0	0.1	1.8
フライドチキン(ホット)	225	13.2	13.7	10.3		0	0.0	0.0	1.9
ロングポテト※店舗限定	451	7.7	8.5	73.3		0	0.0	0.0	1.9
【季節商品】									
シーザーサラダ	178	3.9	15.1	7.5		5	0.3	1.8	1.0
北海道ハンフキンスープ	94	1.1	2.9	15.5		1	0.0	0.0	1.1
マッシュルームクリームスープ	122	1.8	7.4	12.1		11	0.4	0.4	1.3
【スープ】									
ハンフキンスープ	74	1.6	2.9	10.3		29	0.0	1.6	1.6
北海道コンポーターシュ	134	2.7	5.9	17.3		27	0.4	0.0	1.4

【キッズメニュー】								
キッズハンバーガー	262	11.8	10.5	28.0	1	0.1	1.1	1.2
キッズフィッシュ	335	12.0	15.9	34.1	7	0.2	1.1	1.5
キッズテリヤキハンバーガー	302	12.0	14.5	28.7	3	0.1	1.1	1.4
キッズチーズハンバーガー	305	14.2	13.8	28.8	70	0.1	1.1	1.6
キッズチキンナゲット&ポテト	202	5.7	13.8	13.7	1	0.4	1.0	1.8
【朝限定商品】								
モーニングチーストック	416	15.4	27.7	24.8	129	0.1	0.0	2.2
レタストック	328	11.0	20.5	23.9	2	0.0	0.1	1.5
ツナトマトック	278	7.1	16.7	24.1	11	0.1	0.5	0.9
タマゴベーコントック	283	8.5	16.4	23.8	3	0.1	0.1	1.5
【デザート】								
アールグレイとオレンジのロールケーキ	312	5.0	18.1	32.8	0.0	0.0	0.0	0.1
いちごとブルーベリーのケーキ	191	2.6	9.1	24.7	23.0	0.3	0.7	0.2
バイクドチーズケーキ(北海道クリームチーズ使用)	285	6.1	17.6	18.3	93.0	0.0	0.0	0.4
ガトーショコラ	464	5.5	26.9	35.0	0.0	0.0	0.0	0.2
ハナナケーキ	299	3.8	16.4	35.1	0.0	0.0	0.0	0.2
オレンジケーキ	315	3.5	17.3	36.4	0.0	0.0	0.0	0.2
レモンホイーストケーキ	257	3.1	12.8	32.2	0.0	0.0	0.0	0.1

FRESHNESS BURGER Nutrition Information –Japan

Revised : MARCH 2021

- These data are based on numerical value which had analyzed in an inspection organization.
- Data of some ingredients are based on numerical value of five food composition table(Ministry of Education)
- These data will be updated at anytime. Please confirm the last update date.
- Some products have not been handled in some stores.
- The carb of low-carb buns is 14.8 g per one.

FOOD	Calories per food	Protein	Lipid	Carb.	Sugars	Calcium	Iron	Dietary fiber	Adequate sodium amount
	kcal	g	g	g	g	mg	mg	g	g
[LOW-CARB]									
PUMPKIN BUNS	142	4	3.1	23.6	22.6	0	0	1	0.5
SESAMI BUNS	164	5.1	2.6	28.2	28.2	0	0	0	0.6
LOW-CARB BUNS	118	4.7	2.5	24.5	14.8	0	0	9.7	0.6
[HAMBURGER]									
FRESHNESS BURGER	385	14.3	20.6	33.4	31.6	8	0.2	1.8	1.9
Low-carb Buns	361	15.0	20.0	34.3	23.8	8	0.2	10.5	2.0
FRESHNESS CHEESE BURGER	442	17.5	25.0	34.4	32.6	100	0.2	1.8	2.4
Low-carb Buns	418	18.2	24.4	35.3	24.8	100	0.2	10.5	2.5
BACON OMELET BURGER	418	17.4	23.4	31.1	29.5	42	1.7	1.6	2.1
Low-carb Buns	358	18.8	18.7	32.2	21.9	43	1.8	10.3	2.1
TERIYAKI BURGER	344	12.2	18.4	29.8	28.5	7	0.1	1.3	1.6
Low-carb Buns	319	12.9	17.8	30.7	20.7	7	0.1	10.0	1.4
TERIYAKI CHICKEN BURGER	428	17.2	24.5	31.3	29.7	8	0.1	1.4	2.5
Low-carb Buns	403	17.9	23.9	32.2	22.1	8	0.1	10.1	2.6
FISH BURGER	365	13.1	15.6	40.9	40.7	35	0.2	0.2	1.6
Low-carb Buns	319	12.9	15.5	37.2	27.3	35	0.2	9.9	1.6
CHEESE BURGER	392	18.4	16.7	38.9	38.1	146	0.3	0.8	2.5
Low-carb Buns	346	18.0	16.6	35.3	24.9	146	0.3	10.5	2.4
SPAM BURGER	442	18.6	24.6	33.5	32.7	41	1.1	0.8	1.9
Low-carb Buns	396	18.2	24.5	29.9	19.4	41	1.1	10.5	1.8
CLASSIC BURGER single	532	19.7	32.0	36.3	35.3	15	0.2	1.0	1.9
Low-carb Buns	486	19.3	32.0	32.6	21.9	15	0.2	10.7	1.9
CLASSIC BURGER double	880	33.5	61.4	39.9	38.9	15	0.2	1.0	2.9
Low-carb Buns	834	33.0	61.3	36.2	25.5	15	0.2	10.7	2.9
CLASSIC CHEESE BURGER single	643	25.8	40.7	36.6	35.6	215	0.3	1.0	2.3
Low-carb Buns	597	25.4	40.6	33.0	22.3	215	0.3	10.7	2.3
CLASSIC CHEESE BURGER double	991	39.6	70.1	40.2	39.2	215	0.3	1.0	3.4
Low-carb Buns	945	39.2	70.0	36.6	25.9	215	0.3	10.7	3.3
CLASSIC AVOCADO BURGER single	658	21.3	45.1	39.4	34.9	13	0.2	4.5	1.9
Low-carb Buns	612	20.8	45.0	35.8	21.6	13	0.2	14.2	1.9
CLASSIC AVOCADO BURGER double	1006	35.0	74.5	43.1	38.6	13	0.2	4.5	2.9
Low-carb Buns	960	34.6	74.4	39.4	25.2	13	0.2	14.2	2.9
CLASSIC AVOCADO CHEESE BURGER single	769	27.4	53.8	39.8	35.3	213	0.2	4.5	2.3
Low-carb Buns	723	27.0	53.7	36.1	21.9	214	0.2	14.2	2.3
CLASSIC AVOCADO CHEESE BURGER double	1117	41.2	83.1	43.4	38.9	213	0.2	4.5	3.4
Low-carb Buns	1071	40.8	83.1	39.7	25.5	213	0.2	14.2	3.3
CLASSIC BACON EGG BURGER single	683	27.7	45.7	33.2	33.0	32	1.0	0.2	2.4
Low-carb Buns	637	27.3	45.6	29.6	19.7	32	1.0	9.9	2.4
CLASSIC BACON EGG BURGER double	1031	41.5	75.1	36.9	36.7	32	1.0	0.2	3.4
Low-carb Buns	985	41.1	75.0	33.2	23.3	32	1.0	9.9	3.4
CLASSIC BACON EGG CHEESE BURGER single	794	33.9	54.3	33.6	33.4	231	1.1	0.2	2.9
Low-carb Buns	748	33.4	54.3	29.9	20.0	231	1.1	9.9	2.8
CLASSIC BACON EGG CHEESE BURGER double	1142	47.7	83.7	37.2	37.0	231	1.1	0.2	3.9
Low-carb Buns	1096	47.2	83.6	33.5	23.6	231	1.1	9.9	3.9
CLASSIC WW BURGER	1102	45.8	78.7	40.6	39.6	414	0.3	1.0	3.8
Low-carb Buns	1056	45.4	78.7	36.9	26.2	414	0.3	10.7	3.8
CRISPY CHICKEN BURGER	482	19.2	23.2	45.2	44.3	5	0.1	0.9	2.9
Low-carb Buns	436	18.7	23.2	41.6	31.0	5	0.1	10.6	2.9
HOT CRISPY CHICKEN BURGER	457	19.0	22.5	41.0	40.8	5	0.1	0.2	2.7
Low-carb Buns	411	18.5	22.4	37.3	27.4	5	0.1	9.9	2.6
SAITY LEMON CHICKEN BURGER	459	18.5	22.2	42.5	42.3	5	0.1	0.2	3.0
Low-carb Buns	413	18.1	22.1	38.8	28.9	5	0.1	9.9	3.0
THE GOOD BURGER(Low-carb Buns)	272	10.2	14.0	31.4	21.6	3	0.1	9.8	1.4
THE GOOD BURGER AVOCADO(Low-carb Buns)	433	12.6	30.6	34.9	21.2	8	0.2	13.7	1.3
[SEASONAL LIMITED MENU]									
AVOCADO SHRIMP BURGER	448	16.6	27.7	31.8	28.6	5	0.1	3.2	1.7
Low-carb Buns	423	17.3	27.1	32.7	20.7	5	0.1	12.0	1.7
[HOT DOG]									
HOT DOG	342	11.4	20.6	27.0		9	0.1	0.7	1.8
CHEESE DOG	431	15.9	27.7	28.1		137	0.2	0.7	2.5
SALSA DOG	350	11.7	20.8	28.2		3	0.0	0.2	1.5
SALSA CHEESE DOG	411	14.7	25.6	29.3		89	0.1	0.2	2.0
[SIDE ORDER]									
FRIED POTATO R	216	2.1	12.9	22.9		3	0.6	2.2	1.9
FRIED POTATO L	324	3.2	19.3	34.3		5	0.9	3.4	2.8
ONION RING R	193	2.5	7.4	29.1		0	0.0	0.0	0.8
ONION RING L	280	3.7	10.0	43.7		0	0.0	0.0	1.2
CHICKEN NUGGET	279	10.7	19.9	12.4		37.0	0.5	0.8	1.2
COLESLAW SALAD	127	1.7	9.9	8.8		35	0.4	1.9	0.8
FRIED CHICKEN(PLAIN)	227	13.1	13.8	10.8		0	0.0	0.1	1.8
FRIED CHICKEN(HOT)	225	13.2	13.7	10.3		0	0.0	0.0	1.9
LONG POTATE ※Store limited	451	7.7	8.5	73.3		0	0.0	0.0	1.9
[SEASONAL LIMITED MENU]									
CAESAR SALAD	178	3.9	15.1	7.5		5	0.3	1.8	1.0
HOKKAIDO PUMPKIN SOUP	94	1.1	2.9	15.5		1	0.0	0.0	1.1
MUSHROOM CREAM SOUP	122	1.8	7.4	12.1		11	0.4	0.4	1.3
[SOUP]									
VEGETABLE SOUP	68	2.0	2.5	10.4		27	0.0	2.2	1.4
HOKKAIDO CORN POTTAGE	134	2.7	5.9	17.3		27	0.4	0.0	1.4

【KID'S MENU】								
KID'S HAMBURGER	262	11.8	10.5	28.0	1	0.1	1.1	1.2
KID'S FISH BURGER	335	12.0	15.9	34.1	7	0.2	1.1	1.5
KID'S TERIYAKI BURGER	302	12.0	14.5	28.7	3	0.1	1.1	1.4
KID'S CHEESE BURGER	305	14.2	13.8	28.8	70	0.1	1.1	1.6
KID'S CHICKEN NUGGET&POTATO	202	5.7	13.8	13.7	1	0.4	1.0	1.8
【MORNING TIME LIMITED MENU】								
MORNING CHEESE DOG	416	15.4	27.7	24.8	129	0.1	0.0	2.2
LETTUCE DOG	328	11.0	20.5	23.9	2	0.0	0.1	1.5
TUNA TOMATO DOG	278	7.1	16.7	24.1	11	0.1	0.5	0.9
EGG BACON DOG	283	8.5	16.4	23.8	3	0.1	0.1	1.5
【DESSERT】								
EARL GREY & ORANGE ROLLCAKE	312	5.0	18.1	32.8	0.0	0.0	0.0	0.1
STRAWBERRY & BLUEBERRY CAKE	191	2.6	9.1	24.7	23.0	0.3	0.7	0.2
BAKED CHEESE CAKE (HOKKAIDO CREAMCHEESE)	258	6.1	17.6	18.3	93.0	0.0	0.0	0.4
GATEAU CHOCOLAT	464	5.5	26.9	35.0	0.0	0.0	0.0	0.2
BANANA CAKE	299	3.8	16.4	35.1	0.0	0.0	0.0	0.2
ORANGE CAKE	315	3.5	17.3	36.4	0.0	0.0	0.0	0.2
LEMON POPPY SEED CAKE	257	3.1	12.8	32.2	0.0	0.0	0.0	0.1

フレッシュネスバーガー商品《ドリンク》栄養成分表

更新日：2020年11月24日

商品名	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	食物繊維総量	食塩相当量
	kcal	g	g	g	mg	mg	g	g
【ホットドリンク】								
ブレンドコーヒーS	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ブレンドコーヒーT	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ブレンドコーヒーG	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
カフェラテS	90	4.4	5.1	6.6	148	0.0	0.0	0.1
カフェラテT	166	8.2	9.4	12.1	274	0.0	0.0	0.2
カフェラテG	180	8.9	10.1	13.1	297	0.0	0.0	0.3
ショコラS	229	3.8	11.5	27.5	0.0	0.0	0.0	0.3
ショコラT	343	5.7	17.3	41.3	0.0	0.0	0.0	0.4
ショコラG	457	7.6	23.0	55.1	0.0	0.0	0.0	0.6
チャイS	170	5.6	5.9	20.8	217	0.1	0.1	0.2
チャイT	258	8.5	9.1	31.4	331	0.1	0.2	0.3
チャイG	339	11.1	11.9	41.6	434	0.2	0.2	0.3
自家製ジンジャーエールT	131	0.5	0.4	34.0	34	0.3	2.5	0.0
自家製ジンジャーエールG	182	0.6	0.4	47.8	35	0.4	2.5	0.0
オーガニックティーT	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
オーガニックティーG	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
フレッシュレモネードT	113	0.9	0.7	28.4	67	0.4	4.9	0.0
フレッシュレモネードG	142	1.0	0.7	36.4	68	0.4	4.9	0.0
カモミールティー	0	0	0	0	0	0	0	0
ローズヒップティー	4	0.2	0	0.6	8	0	0	0
【コールドドリンク】								
ブレンドコーヒーS	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ブレンドコーヒーT	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ブレンドコーヒーG	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
カフェラテS	70	3.4	3.9	5.1	114	0.0	0.0	0.1
カフェラテT	84	4.1	4.7	6.1	132	0.0	0.0	0.1
カフェラテG	139	6.9	7.8	10.2	229	0.0	0.0	0.2
ショコラS	178	2.9	9.0	21.4	0.0	0.0	0.0	0.2
ショコラT	229	3.8	11.5	27.5	0.0	0.0	0.0	0.3
ショコラG	330	5.5	16.6	39.8	0.0	0.0	0.0	0.4
チャイS	121	4.1	4.5	14.3	159	0.1	0.1	0.1
チャイT	147	5.0	5.4	17.4	192	0.1	0.1	0.2
チャイG	242	8.3	8.9	28.6	317	0.1	0.1	0.3
オーガニックティT	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1
オーガニックティG	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1
フレッシュレモネードT	113	9.0	0.7	28.4	67	0.5	4.9	0.0
フレッシュレモネードG	142	1.0	0.7	36.4	68	0.4	4.9	0.0
レモン&クランベリーソーダT	92	0.5	0.4	23.7	34	0.2	2.5	0.1
レモン&クランベリーソーダG	138	0.5	0.4	36.1	34	0.3	2.5	0.1

フレッシュネスバーガー商品<<ドリンク>>栄養成分表

更新日:2020年11月24日

商品名	カロリー	蛋白質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	食物繊維総量	食塩
	kcal	g	g	g	mg	mg	g	g
【コールドドリンク】								
自家製ジンジャーエールT	131	0.5	0.4	34.0	34	0.3	2.5	0.0
自家製ジンジャーエールG	182	0.6	0.4	47.8	35	0.4	2.5	0.0
ライムソーダT	49	0.2	0.1	13.3	0	0.0	0.0	0.0
ライムソーダG	57	0.2	0.1	15.2	0	0.0	0.0	0.0
オレンジジュースS	105	1.8	0.3	26.8	23	0.3	0.5	0.3
オレンジジュースT	126	2.1	0.3	32.1	27	0.3	0.6	0.3
オレンジジュースG	147	2.5	0.4	37.5	32	0.4	0.7	0.4
生ビール	108	1.0	0.0	7.7	0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラ S	72	0.0	0.0	18.1	0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラ T	90	0.0	0.0	22.6	0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラ G	144	0.0	0.0	36.2	0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラゼロ S	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラゼロ T	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラゼロ G	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ S	77	0.0	0.0	19.2	0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ T	96	0.0	0.0	24.0	0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ G	154	0.0	0.0	38.4	0	0.0	0.0	0.0
スプライト S	66	0.0	0.0	16.5	0	0.0	0.0	0.0
スプライト T	82	0.0	0.0	20.6	0	0.0	0.0	0.0
スプライト G	131	0.0	0.0	33.0	0	0.0	0.0	0.0
Qooオレンジ T	90	0.0	0.0	22.4	0	0.0	0.0	0.0
爽健美茶 S	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
爽健美茶 T	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
爽健美茶 G	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
【スムージー】								
ケールグリーン	112	2.0	0.3	27.6	2	0.1	2.9	0.0
バナナミルク	176	4.5	4.1	33.1	120	0.3	1.1	0.1
ストロベリーピンク	116	1.2	0.1	29.6	2	0.1	0.3	0.0
マンゴーイロー	137	1.0	0.1	35.5	12	0.2	1.2	0.0
【季節限定】								
レモネードティー(アイス)	142	1.0	0.7	36.4	68	0.4	4.9	0.0
レモネードティー(ホット)	142	1.0	0.7	36.4	68	0.4	4.9	0.0

FRESHNESS BURGER Nutrition Information –Japan

Revised :NOVEMBER2020

DRINK	Calories	Protein	Lipid	Carb.	Calcium	Iron	Dietary fiber	Adequate sodium amount
	kcal	g	g	g	mg	mg	g	g
【HOT DRINK】								
BLEND COFFEE S	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
BLEND COFFEE T	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
BLEND COFFEE G	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
CAFFE LATTE S	90	4.4	5.1	6.6	148	0.0	0.0	0.1
CAFFE LATTE T	166	8.2	9.4	12.1	274	0.0	0.0	0.2
CAFFE LATTE G	180	8.9	10.1	13.1	297	0.0	0.0	0.3
CHOCOLAT S	229	3.8	11.5	27.5	0.0	0.0	0.0	0.3
CHOCOLAT T	343	5.7	17.3	41.3	0.0	0.0	0.0	0.4
CHOCOLAT G	457	7.6	23.0	55.1	0.0	0.0	0.0	0.6
CHAI S	170	5.6	5.9	20.8	217	0.1	0.1	0.2
CHAI T	258	8.5	9.1	31.4	331	0.1	0.2	0.3
CHAI G	339	11.1	11.9	41.6	434	0.2	0.2	0.3
HOMEMADE GINGER ALE T	131	0.5	0.4	34.0	34	0.3	2.5	0.0
HOMEMADE GINGER ALE G	182	0.6	0.4	47.8	35	0.4	2.5	0.0
ORGANIC TEA T	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ORGANIC TEA G	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
FRESH LEMONADE T	113	0.9	0.7	28.4	67	0.4	4.9	0.0
FRESH LEMONADE G	142	1.0	0.7	36.4	68	0.4	4.9	0.0
CHAMOMILE TEA	0	0	0	0	0	0	0	0
ROSEHIP TEA	4	0.2	0	0.6	8	0	0	0
【COLD DRINK】								
BLEND COFFEE S	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
BLEND COFFEE T	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
BLEND COFFEE G	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
CAFFE LATTE S	70	3.4	3.9	5.1	114	0.0	0.0	0.1
CAFFE LATTE T	84	4.1	4.7	6.1	132	0.0	0.0	0.1
CAFFE LATTE G	139	6.9	7.8	10.2	229	0.0	0.0	0.2
CHOCOLAT S	178	2.9	9.0	21.4	0.0	0.0	0.0	0.2
CHOCOLAT T	229	3.8	11.5	27.5	0.0	0.0	0.0	0.3
CHOCOLAT G	330	5.5	16.6	39.8	0.0	0.0	0.0	0.4
CHAI S	121	4.1	4.5	14.3	159	0.1	0.1	0.1
CHAI T	147	5.0	5.4	17.4	192	0.1	0.1	0.2
CHAI G	242	8.3	8.9	28.6	317	0.1	0.1	0.3
ORGANIC TEA T	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1
ORGANIC TEA G	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1
FRESH LEMONADE T	113	9.0	0.7	28.4	67	0.5	4.9	0.0
FRESH LEMONADE G	142	1.0	0.7	36.4	68	0.4	4.9	0.0
LEMON&CRANBERRY SODA T	92	0.5	0.4	23.7	34	0.2	2.5	0.1
LEMON&CRANBERRY SODA G	138	0.5	0.4	36.1	34	0.3	2.5	0.1

FRESHNESS BURGER Nutrition Information –Japan

Revised :NOVEMBER 2020

DRINK	Calories	Protein	Lipid	Carb.	Calcium	Iron	Dietary fiber	Adequate sodium amount
	kcal	g	g	g	mg	mg	g	g
【COLD DRINK】								
HOMEMADE GINGER ALE T	131	0.5	0.4	34.0	34	0.3	2.5	0.0
HOMEMADE GINGER ALE G	182	0.6	0.4	47.8	35	0.4	2.5	0.0
LIME SODA T	49	0.2	0.1	13.3	0	0.0	0.0	0.0
LIME SODA G	57	0.2	0.1	15.2	0	0.0	0.0	0.0
ORANGE JUICE S	105	1.8	0.3	26.8	23	0.3	0.5	0.3
ORANGE JUICE T	126	2.1	0.3	32.1	27	0.3	0.6	0.3
ORANGE JUICE G	147	2.5	0.4	37.5	32	0.4	0.7	0.4
BEER	108	1.0	0.0	7.7	0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLA S	72	0.0	0.0	18.1	0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLA T	90	0.0	0.0	22.6	0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLA G	144	0.0	0.0	36.2	0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLAZERO S	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLAZERO T	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLAZERO G	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
MELON SODA S	77	0.0	0.0	19.2	0	0.0	0.0	0.0
MELON SODA T	96	0.0	0.0	24.0	0	0.0	0.0	0.0
MELON SODA G	154	0.0	0.0	38.4	0	0.0	0.0	0.0
SPRITE S	66	0.0	0.0	16.5	0	0.0	0.0	0.0
SPRITE T	82	0.0	0.0	20.6	0	0.0	0.0	0.0
SPRITE G	131	0.0	0.0	33.0	0	0.0	0.0	0.0
Qoo ORANGE T	90	0.0	0.0	22.4	0	0.0	0.0	0.0
SOKENBICHA S	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
SOKENBICHA T	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
SOKENBICHA G	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
【SMOOTHIE】								
KALE GREEN	112	2.0	0.3	27.6	2	0.1	2.9	0.0
BANANA MILK	176	4.5	4.1	33.1	120	0.3	1.1	0.1
STRAWBERRY PINK	116	1.2	0.1	29.6	2	0.1	0.3	0.0
MANGO YELLOW	137	1.0	0.1	35.5	12	0.2	1.2	0.0
【SEASONAL LIMITED MENU】								
LEMONADE TEA(ICE)	142	1.0	0.7	36.4	68	0.4	4.9	0.0
LEMONADE TEA(HOT)	142	1.0	0.7	36.4	68	0.4	4.9	0.0