

# フレッシュネスバーガー商品《フード》 栄養成分表

更新日：2020年9月8日

- ・栄養成分値は検査機関で分析した数値をもとに算出した値です。
- ・一部の食材は、五訂食品成分表(文部科学省)の数値を基準値としております。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・一部の商品については扱っていない店舗もあります。
- ・炭水化物は糖質と食物繊維総量を合計したものです。
- ・**低糖質パンスの糖質は1個当たり14.8gです。**

| 商品名                       | 1食あたりのカロリー | たんぱく質 | 脂質   | 炭水化物 | 糖質   | カルシウム | 鉄   | 食物繊維総量 | 食塩相当量 |
|---------------------------|------------|-------|------|------|------|-------|-----|--------|-------|
|                           | kcal       | g     | g    | g    | g    | mg    | mg  | g      | g     |
| <b>【パンス】</b>              |            |       |      |      |      |       |     |        |       |
| パンフキンパンス                  | 142        | 4     | 3.1  | 23.6 | 22.6 | 0     | 0   | 1      | 0.5   |
| ゴマパンス                     | 162        | 5.4   | 2.5  | 27.9 | 26.7 | 0     | 0   | 1.2    | 0.7   |
| 低糖質パンス                    | 118        | 4.7   | 2.5  | 24.5 | 14.8 | 0     | 0   | 9.7    | 0.6   |
| <b>【ハンバーガー】</b>           |            |       |      |      |      |       |     |        |       |
| フレッシュネスバーガー               | 385        | 14.3  | 20.6 | 33.4 | 31.6 | 8     | 0.2 | 1.8    | 1.9   |
| 低糖質パンス使用                  | 361        | 15.0  | 20.0 | 34.3 | 23.8 | 8     | 0.2 | 10.5   | 2.0   |
| ベーコンオムレツバーガー              | 418        | 17.4  | 23.4 | 31.1 | 29.7 | 42    | 1.7 | 1.6    | 2.1   |
| 低糖質パンス使用                  | 394        | 18.1  | 22.8 | 32.0 | 21.9 | 42    | 1.7 | 10.3   | 2.1   |
| テリヤキバーガー                  | 344        | 12.2  | 18.4 | 29.8 | 28.5 | 7     | 0.1 | 1.3    | 1.6   |
| 低糖質パンス使用                  | 319        | 12.9  | 17.8 | 30.7 | 20.7 | 7     | 0.1 | 10.0   | 1.4   |
| テリヤキチキンバーガー               | 428        | 17.2  | 24.5 | 31.3 | 29.7 | 8     | 0.1 | 1.4    | 2.5   |
| 低糖質パンス使用                  | 403        | 17.9  | 23.9 | 32.2 | 22.1 | 8     | 0.1 | 10.1   | 2.6   |
| フィッシュバーガー                 | 373        | 13.4  | 17.4 | 38.4 | 37.1 | 7     | 0.2 | 1.3    | 1.7   |
| 低糖質パンス使用                  | 344        | 13.1  | 17.6 | 37.7 | 27.1 | 7     | 0.5 | 10.6   | 1.5   |
| チーズバーガー                   | 387        | 18.5  | 16.6 | 37.9 | 36.0 | 144   | 0.3 | 1.9    | 2.4   |
| 低糖質パンス使用                  | 343        | 17.8  | 16.6 | 34.5 | 24.1 | 144   | 0.3 | 10.4   | 2.3   |
| スラムバーガー                   | 436        | 18.9  | 24.5 | 32.4 | 30.4 | 41    | 1.1 | 2.0    | 1.8   |
| 低糖質パンス使用                  | 392        | 18.1  | 24.5 | 29.0 | 18.5 | 41    | 1.1 | 10.5   | 1.7   |
| クラシックバーガー(シングル)           | 530        | 20.0  | 32.0 | 36.0 | 33.8 | 15    | 0.2 | 2.2    | 1.9   |
| 低糖質パンス使用                  | 486        | 19.3  | 32.0 | 32.6 | 21.9 | 15    | 0.2 | 10.7   | 1.9   |
| クラシックバーガー(ダブル)            | 878        | 33.9  | 61.3 | 39.2 | 37.2 | 15    | 0.2 | 2.0    | 2.8   |
| 低糖質パンス使用                  | 834        | 33.0  | 61.3 | 36.2 | 25.5 | 15    | 0.2 | 10.7   | 2.9   |
| クラシックチーズバーガー(シングル)        | 641        | 26.1  | 40.6 | 36.4 | 34.2 | 215   | 0.3 | 2.2    | 2.4   |
| 低糖質パンス使用                  | 597        | 25.4  | 40.6 | 33.0 | 22.3 | 215   | 0.3 | 10.7   | 2.3   |
| クラシックチーズバーガー(ダブル)         | 989        | 39.9  | 70.0 | 40.0 | 37.8 | 215   | 0.3 | 2.2    | 3.4   |
| 低糖質パンス使用                  | 945        | 39.2  | 70.0 | 36.6 | 25.9 | 215   | 0.3 | 10.7   | 3.3   |
| クラシックポホドバーガー(シングル)        | 656        | 21.5  | 45.0 | 39.2 | 37.8 | 13    | 0.2 | 1.9    | 1.9   |
| 低糖質パンス使用                  | 612        | 20.8  | 45.0 | 35.8 | 25.3 | 13    | 0.2 | 10.5   | 1.9   |
| クラシックポホドバーガー(ダブル)         | 1004       | 35.3  | 74.4 | 42.8 | 40.9 | 13    | 0.2 | 1.9    | 3.0   |
| 低糖質パンス使用                  | 960        | 34.6  | 74.4 | 39.4 | 28.9 | 13    | 0.2 | 10.5   | 2.9   |
| クラシックポホドチーズバーガー(シングル)     | 767        | 27.7  | 53.7 | 39.5 | 37.6 | 213   | 0.2 | 1.9    | 2.4   |
| 低糖質パンス使用                  | 723        | 27.0  | 53.7 | 36.1 | 25.6 | 214   | 0.2 | 10.5   | 2.3   |
| クラシックポホドチーズバーガー(ダブル)      | 1116       | 41.5  | 83.1 | 43.1 | 41.2 | 213   | 0.2 | 1.9    | 3.4   |
| 低糖質パンス使用                  | 1071       | 40.8  | 83.1 | 39.7 | 29.2 | 213   | 0.2 | 10.5   | 3.3   |
| クラシックベーコンエッグバーガー(シングル)    | 681        | 28.0  | 45.6 | 33.0 | 31.6 | 32    | 1.0 | 1.4    | 2.5   |
| 低糖質パンス使用                  | 625        | 26.8  | 45.3 | 27.1 | 18.2 | 32    | 1.0 | 8.9    | 2.3   |
| クラシックベーコンエッグバーガー(ダブル)     | 1029       | 41.8  | 75.0 | 36.6 | 35.2 | 32    | 1.0 | 1.4    | 3.5   |
| 低糖質パンス使用                  | 973        | 40.6  | 74.7 | 30.7 | 21.8 | 32    | 1.0 | 8.9    | 3.3   |
| クラシックベーコンエッグチーズバーガー(シングル) | 792        | 34.2  | 65.3 | 33.3 | 31.9 | 231   | 1.1 | 1.4    | 2.9   |
| 低糖質パンス使用                  | 748        | 33.4  | 54.3 | 29.9 | 20.0 | 231   | 1.1 | 9.9    | 2.8   |
| クラシックベーコンエッグチーズバーガー(ダブル)  | 1140       | 47.9  | 83.7 | 36.9 | 35.5 | 231   | 1.1 | 1.4    | 3.9   |
| 低糖質パンス使用                  | 1096       | 47.2  | 83.6 | 33.5 | 23.6 | 231   | 1.1 | 9.9    | 3.9   |
| クラシックWWバーガー               | 1100       | 46.1  | 78.7 | 40.3 | 38.1 | 414   | 0.3 | 2.2    | 3.8   |
| 低糖質パンス使用                  | 1056       | 45.4  | 78.7 | 36.9 | 26.2 | 414   | 0.3 | 10.7   | 3.8   |
| フレッシュネスチーズバーガー            | 442        | 17.5  | 25.0 | 34.4 | 32.6 | 100   | 0.2 | 1.8    | 2.4   |
| 低糖質パンス使用                  | 418        | 18.2  | 24.4 | 35.3 | 24.8 | 100   | 0.2 | 10.5   | 2.5   |
| クリスピーチキンバーガー              | 480        | 19.5  | 23.2 | 45.0 | 43.0 | 5     | 0.1 | 2.0    | 3.0   |
| 低糖質パンス使用                  | 436        | 18.7  | 23.2 | 41.6 | 31.0 | 5     | 0.1 | 10.6   | 2.9   |
| ホットクリスピーチキンバーガー           | 456        | 19.2  | 22.4 | 40.7 | 39.3 | 5     | 0.1 | 1.4    | 2.7   |
| 低糖質パンス使用                  | 397        | 18.1  | 22.2 | 33.8 | 23.9 | 5     | 0.1 | 9.9    | 2.3   |
| 塩レモンチキンバーガー               | 458        | 18.8  | 22.2 | 42.2 | 40.8 | 5     | 0.1 | 1.4    | 3.1   |
| 低糖質パンス使用                  | 413        | 18.1  | 22.1 | 38.8 | 28.9 | 5     | 0.1 | 9.9    | 3.0   |
| THE GOOD BURGER(低糖質パンス)   | 272        | 10.2  | 14.0 | 31.4 | 21.6 | 3     | 0.1 | 9.8    | 1.4   |
| <b>【季節商品】</b>             |            |       |      |      |      |       |     |        |       |
| マッシュルームチーズバーガー            | 651        | 26.4  | 42.7 | 34.0 | 31.7 | 210   | 0.2 | 2.3    | 2.3   |
| 低糖質パンス使用                  | 609        | 25.8  | 42.7 | 31.0 | 20.1 | 210   | 0.2 | 10.9   | 2.2   |
| <b>【ホットドック】</b>           |            |       |      |      |      |       |     |        |       |
| ホットドック                    | 342        | 11.4  | 20.6 | 27.0 |      | 9     | 0.1 | 0.7    | 1.8   |
| チーズドック                    | 431        | 15.9  | 27.7 | 28.1 |      | 137   | 0.2 | 0.7    | 2.5   |
| サルサドック                    | 350        | 11.7  | 20.8 | 28.2 |      | 3     | 0.0 | 0.2    | 1.5   |
| サルサチーズドック                 | 411        | 14.7  | 25.6 | 29.3 |      | 89    | 0.1 | 0.2    | 2.0   |
| <b>【サイドオーダー】</b>          |            |       |      |      |      |       |     |        |       |
| フライドポテトR                  | 216        | 2.1   | 12.9 | 22.9 |      | 3     | 0.6 | 2.2    | 1.9   |
| フライドポテトL                  | 324        | 3.2   | 19.3 | 34.3 |      | 5     | 0.9 | 3.4    | 2.8   |
| オニオンリングR                  | 193        | 2.5   | 7.4  | 29.1 |      | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.8   |
| オニオンリングL                  | 280        | 3.7   | 10.0 | 43.7 |      | 0     | 0.0 | 0.0    | 1.2   |
| チキンナゲット                   | 266        | 12.9  | 18.4 | 12.1 |      | 12.0  | 0.5 | 0.8    | 1.2   |
| コールスローサラダ                 | 127        | 1.7   | 9.9  | 8.8  |      | 35    | 0.4 | 1.9    | 0.8   |
| フライドチキン(プレーン)             | 227        | 13.1  | 13.8 | 10.8 |      | 0     | 0.0 | 0.1    | 1.8   |
| フライドチキン(ホット)              | 225        | 13.2  | 13.7 | 10.3 |      | 0     | 0.0 | 0.0    | 1.9   |
| ロングポテト※店舗限定               | 341        | 7.7   | 0.3  | 73.3 |      | 0     | 0.0 | 0.0    | 1.9   |
| <b>【季節商品】</b>             |            |       |      |      |      |       |     |        |       |
| シーサーサラダ                   | 178        | 3.9   | 15.1 | 7.5  |      | 5     | 0.3 | 0.9    | 1.0   |
| <b>【スープ】</b>              |            |       |      |      |      |       |     |        |       |
| ベジダブルスープ                  | 74         | 1.6   | 2.9  | 10.3 |      | 29    | 0.0 | 1.6    | 1.6   |
| 北海道コンポーターシュ               | 133        | 2.7   | 5.9  | 17.3 |      | 25    | 0.4 | 0.0    | 1.4   |

| 【キッズメニュー】                |     |      |      |      |      |     |     |     |
|--------------------------|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| キッズ ハンバーガー               | 262 | 11.8 | 10.5 | 28.0 | 1    | 0.1 | 1.1 | 1.2 |
| キッズ フィッシュ                | 335 | 12.0 | 15.9 | 34.1 | 7    | 0.2 | 1.1 | 1.5 |
| キッズ テリヤキバーガー             | 302 | 12.0 | 14.5 | 28.7 | 3    | 0.1 | 1.1 | 1.4 |
| キッズ チーズバーガー              | 305 | 14.2 | 13.8 | 28.8 | 70   | 0.1 | 1.1 | 1.6 |
| キッズ チキンナゲット&ポテト          | 202 | 5.7  | 13.8 | 13.7 | 1    | 0.4 | 1.0 | 1.8 |
| 【朝限定商品】                  |     |      |      |      |      |     |     |     |
| モーニングチーストック              | 416 | 15.4 | 27.7 | 24.8 | 129  | 0.1 | 0.0 | 2.2 |
| レタストック                   | 328 | 11.0 | 20.5 | 23.9 | 2    | 0.0 | 0.1 | 1.5 |
| ツナトマトック                  | 278 | 7.1  | 16.7 | 24.1 | 11   | 0.1 | 0.5 | 0.9 |
| タマゴベーコントック               | 283 | 8.5  | 16.4 | 23.8 | 3    | 0.1 | 0.1 | 1.5 |
| 【デザート】                   |     |      |      |      |      |     |     |     |
| アールグレイとオレンジのロールケーキ       | 312 | 5.0  | 18.1 | 32.8 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.1 |
| いちごとブルーベリーのケーキ           | 191 | 2.6  | 9.1  | 24.7 | 23.0 | 0.3 | 0.7 | 0.2 |
| バイクドチーズケーキ(北海道クリームチーズ使用) | 285 | 6.1  | 17.6 | 18.3 | 93.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 |
| ガトーショコラ                  | 464 | 5.5  | 26.9 | 35.0 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.2 |
| ハナナケーキ                   | 299 | 3.8  | 16.4 | 35.1 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.2 |
| オレンジケーキ                  | 315 | 3.5  | 17.3 | 36.4 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.2 |
| レモンホイーシートケーキ             | 257 | 3.1  | 12.8 | 32.2 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.1 |

# FRESHNESS BURGER Nutrition Information –Japan

Revised :SEPTEMBER 2020

- These data are based on numerical value which had analyzed in an inspection organization.
- Data of some ingredients are based on numerical value of five food composition table(Ministry of Education)
- These data will be updated at anytime. Please confirm the last update date.
- Some products have not been handled in some stores.
- The carb of low-carb buns is 14.8 g per one.

| FOOD                                   | Calories per food | Protein | Lipid | Carb. | Sugars | Calcium | Iron | Dietary fiber | Adequate sodium amount |
|--|-------------------|---------|-------|-------|--------|---------|------|---------------|------------------------|
|  | kcal              | g       | g     | g     | g      | mg      | mg   | g             | g                      |
| <b>[LOW-CARB]</b>                      |                   |         |       |       |        |         |      |               |                        |
| PUMPKIN BUNS                           | 142               | 4       | 3.1   | 23.6  | 22.6   | 0       | 0    | 1             | 0.5                    |
| SESAMI BUNS                            | 162               | 5.4     | 2.5   | 27.9  | 26.7   | 0       | 0    | 1.2           | 0.7                    |
| LOW-CARB BUNS                          | 118               | 4.7     | 2.5   | 24.5  | 14.8   | 0       | 0    | 9.7           | 0.6                    |
| <b>[HAMBURGER]</b>                     |                   |         |       |       |        |         |      |               |                        |
| FRESHNESS BURGER                       | 385               | 14.3    | 20.6  | 33.4  | 31.6   | 8       | 0.2  | 1.8           | 1.9                    |
| Low-carb Buns                          | 361               | 15.0    | 20.0  | 34.3  | 23.8   | 8       | 0.2  | 10.5          | 2.0                    |
| BACON OMELET BURGER                    | 418               | 17.4    | 23.4  | 31.1  | 29.5   | 42      | 1.7  | 1.6           | 2.1                    |
| Low-carb Buns                          | 358               | 18.8    | 18.7  | 32.2  | 21.9   | 43      | 1.8  | 10.3          | 2.1                    |
| TERIYAKI BURGER                        | 344               | 12.2    | 18.4  | 29.8  | 28.5   | 7       | 0.1  | 1.3           | 1.6                    |
| Low-carb Buns                          | 319               | 12.9    | 17.8  | 30.7  | 20.7   | 7       | 0.1  | 10.0          | 1.4                    |
| TERIYAKI CHICKEN BURGER                | 428               | 17.2    | 24.5  | 31.3  | 29.7   | 8       | 0.1  | 1.4           | 2.5                    |
| Low-carb Buns                          | 403               | 17.9    | 23.9  | 32.2  | 22.1   | 8       | 0.1  | 10.1          | 2.6                    |
| FISH BURGER                            | 373               | 13.4    | 17.4  | 38.4  | 37.1   | 7       | 0.2  | 1.3           | 1.7                    |
| Low-carb Buns                          | 344               | 13.1    | 17.6  | 37.7  | 27.1   | 7       | 0.5  | 10.6          | 1.5                    |
| CHEESE BURGER                          | 387               | 18.5    | 16.6  | 37.9  | 36.0   | 144     | 0.3  | 1.9           | 2.4                    |
| Low-carb Buns                          | 343               | 17.8    | 16.6  | 34.5  | 24.1   | 144     | 0.3  | 10.4          | 2.3                    |
| SPAM BURGER                            | 436               | 18.9    | 24.5  | 32.4  | 30.4   | 41      | 1.1  | 2.0           | 1.8                    |
| Low-carb Buns                          | 392               | 18.1    | 24.5  | 29.0  | 18.5   | 41      | 1.1  | 10.5          | 1.7                    |
| CLASSIC BURGER single                  | 530               | 20.0    | 32.0  | 36.0  | 33.8   | 15      | 0.2  | 2.2           | 1.9                    |
| Low-carb Buns                          | 486               | 19.3    | 32.0  | 32.6  | 21.9   | 15      | 0.2  | 10.7          | 1.9                    |
| CLASSIC BURGER double                  | 878               | 33.9    | 61.3  | 39.2  | 37.2   | 15      | 0.2  | 2.0           | 2.8                    |
| Low-carb Buns                          | 834               | 33.0    | 61.3  | 36.2  | 25.5   | 15      | 0.2  | 10.7          | 2.9                    |
| CLASSIC CHEESE BURGER single           | 641               | 26.1    | 40.6  | 36.4  | 34.2   | 215     | 0.3  | 2.2           | 2.4                    |
| Low-carb Buns                          | 597               | 25.4    | 40.6  | 33.0  | 22.3   | 215     | 0.3  | 10.7          | 2.3                    |
| CLASSIC CHEESE BURGER double           | 989               | 39.9    | 70.0  | 40.0  | 37.8   | 215     | 0.3  | 2.2           | 3.4                    |
| Low-carb Buns                          | 945               | 39.2    | 70.0  | 36.6  | 25.9   | 215     | 0.3  | 10.7          | 3.3                    |
| CLASSIC AVOCADO BURGER single          | 656               | 21.5    | 45.0  | 39.2  | 37.8   | 13      | 0.2  | 1.9           | 1.9                    |
| Low-carb Buns                          | 612               | 20.8    | 45.0  | 35.8  | 25.3   | 13      | 0.2  | 10.5          | 1.9                    |
| CLASSIC AVOCADO BURGER double          | 1004              | 35.3    | 74.4  | 42.8  | 40.9   | 13      | 0.2  | 1.9           | 3.0                    |
| Low-carb Buns                          | 960               | 34.6    | 74.4  | 39.4  | 28.9   | 13      | 0.2  | 10.5          | 2.9                    |
| CLASSIC AVOCADO CHEESE BURGER single   | 767               | 27.7    | 53.7  | 39.5  | 37.6   | 213     | 0.2  | 1.9           | 2.4                    |
| Low-carb Buns                          | 723               | 27.0    | 53.7  | 36.1  | 25.6   | 214     | 0.2  | 10.5          | 2.3                    |
| CLASSIC AVOCADO CHEESE BURGER double   | 1116              | 41.5    | 83.1  | 43.1  | 41.2   | 213     | 0.2  | 1.9           | 3.4                    |
| Low-carb Buns                          | 1071              | 40.8    | 83.1  | 39.7  | 29.2   | 213     | 0.2  | 10.5          | 3.3                    |
| CLASSIC BACON EGG BURGER single        | 681               | 28.0    | 45.6  | 33.0  | 31.6   | 32      | 1.0  | 1.4           | 2.5                    |
| Low-carb Buns                          | 625               | 26.8    | 45.3  | 27.1  | 18.2   | 32      | 1.0  | 8.9           | 2.3                    |
| CLASSIC BACON EGG BURGER double        | 1029              | 41.8    | 75.0  | 36.6  | 35.2   | 32      | 1.0  | 1.4           | 3.5                    |
| Low-carb Buns                          | 973               | 40.6    | 74.7  | 30.7  | 21.8   | 32      | 1.0  | 8.9           | 3.3                    |
| CLASSIC BACON EGG CHEESE BURGER single | 792               | 34.2    | 65.3  | 33.3  | 31.9   | 231     | 1.1  | 1.4           | 2.9                    |
| Low-carb Buns                          | 748               | 33.4    | 54.3  | 29.9  | 20.0   | 231     | 1.1  | 9.9           | 2.8                    |
| CLASSIC BACON EGG CHEESE BURGER double | 1140              | 47.9    | 83.7  | 36.9  | 35.5   | 231     | 1.1  | 1.4           | 3.9                    |
| Low-carb Buns                          | 1096              | 47.2    | 83.6  | 33.5  | 23.6   | 231     | 1.1  | 9.9           | 3.9                    |
| CLASSIC WW BURGER                      | 1100              | 46.1    | 78.7  | 40.3  | 38.1   | 414     | 0.3  | 2.2           | 3.8                    |
| Low-carb Buns                          | 1056              | 45.4    | 78.7  | 36.9  | 26.2   | 414     | 0.3  | 10.7          | 3.8                    |
| FRESHNESS CHEESE BURGER                | 442               | 17.5    | 25.0  | 34.4  | 32.6   | 100     | 0.2  | 1.8           | 2.4                    |
| Low-carb Buns                          | 418               | 18.2    | 24.4  | 35.3  | 24.8   | 100     | 0.2  | 10.5          | 2.5                    |
| CRISPY CHICKEN BURGER                  | 480               | 19.5    | 23.2  | 45.0  | 43.0   | 5       | 0.1  | 2.0           | 3.0                    |
| Low-carb Buns                          | 436               | 18.7    | 23.2  | 41.6  | 31.0   | 5       | 0.1  | 10.6          | 2.9                    |
| HOT CRISPY CHICKEN BURGER              | 456               | 19.2    | 22.4  | 40.7  | 39.3   | 5       | 0.1  | 1.4           | 2.7                    |
| Low-carb Buns                          | 397               | 18.1    | 22.2  | 33.8  | 23.9   | 5       | 0.1  | 9.9           | 2.3                    |
| SAITY LEMON CHICKEN BURGER             | 404               | 15.6    | 21.9  | 35.5  | 34.4   | 6       | 0.1  | 1.1           | 2.0                    |
| Low-carb Buns                          | 380               | 16.2    | 21.3  | 36.3  | 26.5   | 6       | 0.1  | 9.8           | 2.0                    |
| THE GOOD BURGER(Low-carb Buns)         | 272               | 10.2    | 14.0  | 31.4  | 21.6   | 3       | 0.1  | 9.8           | 1.4                    |
| <b>[SEASONAL LIMITED MENU]</b>         |                   |         |       |       |        |         |      |               |                        |
| MUSHROOM CHEESE BURGER                 | 651               | 26.4    | 42.7  | 34.0  | 31.7   | 210     | 0.2  | 2.3           | 2.3                    |
| Low-carb Buns                          | 609               | 25.8    | 42.7  | 31.0  | 20.1   | 210     | 0.2  | 10.9          | 2.2                    |
| <b>[HOT DOG]</b>                       |                   |         |       |       |        |         |      |               |                        |
| HOT DOG                                | 342               | 11.4    | 20.6  | 27.0  |        | 9       | 0.1  | 0.7           | 1.8                    |
| CHEESE DOG                             | 431               | 15.9    | 27.7  | 28.1  |        | 137     | 0.2  | 0.7           | 2.5                    |
| SALSA DOG                              | 350               | 11.7    | 20.8  | 28.2  |        | 3       | 0.0  | 0.2           | 1.5                    |
| SALSA CHEESE DOG                       | 411               | 14.7    | 25.6  | 29.3  |        | 89      | 0.1  | 0.2           | 2.0                    |
| <b>[SIDE ORDER]</b>                    |                   |         |       |       |        |         |      |               |                        |
| FRIED POTATO R                         | 216               | 2.1     | 12.9  | 22.9  |        | 3       | 0.6  | 2.2           | 1.9                    |
| FRIED POTATO L                         | 324               | 3.2     | 19.3  | 34.3  |        | 5       | 0.9  | 3.4           | 2.8                    |
| ONION RING R                           | 193               | 2.5     | 7.4   | 29.1  |        | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.8                    |
| ONION RING L                           | 280               | 3.7     | 10.0  | 43.7  |        | 0       | 0.0  | 0.0           | 1.2                    |
| CHICKEN NUGGET                         | 272               | 11.9    | 20.6  | 9.6   |        | 0.0     | 0.3  | 0.2           | 1.1                    |
| COLESLAW SALAD                         | 127               | 1.7     | 9.9   | 8.8   |        | 35      | 0.4  | 1.9           | 0.8                    |
| FRIED CHICKEN(PLAIN)                   | 227               | 13.1    | 13.8  | 10.8  |        | 0       | 0.0  | 0.1           | 1.8                    |
| FRIED CHICKEN(HOT)                     | 225               | 13.2    | 13.7  | 10.3  |        | 0       | 0.0  | 0.0           | 1.9                    |
| LONG POTATE ※Store limited             | 341               | 7.7     | 0.3   | 73.3  |        | 0       | 0.0  | 0.0           | 1.9                    |
| <b>[SEASONAL LIMITED MENU]</b>         |                   |         |       |       |        |         |      |               |                        |
| CAESAR SALAD                           | 178               | 3.9     | 15.1  | 7.5   |        | 5       | 0.3  | 0.9           | 1.0                    |
| <b>[SOUP]</b>                          |                   |         |       |       |        |         |      |               |                        |
| VEGETABLE SOUP                         | 68                | 2.0     | 2.5   | 10.4  |        | 27      | 0.0  | 2.2           | 1.4                    |
| HOKKAIDO CORN POTTAGE                  | 133               | 2.7     | 5.9   | 17.3  |        | 25      | 0.4  | 0.0           | 1.4                    |

| 【KID'S MENU】                             |     |      |      |      |      |     |     |     |
|--|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| KID'S HAMBURGER                          | 262 | 11.8 | 10.5 | 28.0 | 1    | 0.1 | 1.1 | 1.2 |
| KID'S FISH BURGER                        | 335 | 12.0 | 15.9 | 34.1 | 7    | 0.2 | 1.1 | 1.5 |
| KID'S TERIYAKI BURGER                    | 302 | 12.0 | 14.5 | 28.7 | 3    | 0.1 | 1.1 | 1.4 |
| KID'S CHEESE BURGER                      | 305 | 14.2 | 13.8 | 28.8 | 70   | 0.1 | 1.1 | 1.6 |
| KID'S CHICKEN NUGGET&POTATO              | 202 | 5.7  | 13.8 | 13.7 | 1    | 0.4 | 1.0 | 1.8 |
| 【MORNING TIME LIMITED MENU】              |     |      |      |      |      |     |     |     |
| MORNING CHEESE DOG                       | 416 | 15.4 | 27.7 | 24.8 | 129  | 0.1 | 0.0 | 2.2 |
| LETTUCE DOG                              | 328 | 11.0 | 20.5 | 23.9 | 2    | 0.0 | 0.1 | 1.5 |
| TUNA TOMATO DOG                          | 278 | 7.1  | 16.7 | 24.1 | 11   | 0.1 | 0.5 | 0.9 |
| EGG BACON DOG                            | 283 | 8.5  | 16.4 | 23.8 | 3    | 0.1 | 0.1 | 1.5 |
| 【DESSERT】                                |     |      |      |      |      |     |     |     |
| EARL GREY & ORANGE ROLLCAKE              | 312 | 5.0  | 18.1 | 32.8 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.1 |
| STRAWBERRY & BLUEBERRY CAKE              | 191 | 2.6  | 9.1  | 24.7 | 23.0 | 0.3 | 0.7 | 0.2 |
| BAKED CHEESE CAKE (HOKKAIDO CREAMCHEESE) | 258 | 6.1  | 17.6 | 18.3 | 93.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 |
| GATEAU CHOCOLAT                          | 464 | 5.5  | 26.9 | 35.0 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.2 |
| BANANA CAKE                              | 299 | 3.8  | 16.4 | 35.1 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.2 |
| ORANGE CAKE                              | 315 | 3.5  | 17.3 | 36.4 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.2 |
| LEMON POPPY SEED CAKE                    | 257 | 3.1  | 12.8 | 32.2 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.1 |

## フレッシュネスバーガー商品《ドリンク》栄養成分表

更新日:2020年7月21日

| 商品名               | カロリー | たんぱく質 | 脂質   | 炭水化物 | カルシウム | 鉄   | 食物繊維総量 | 食塩相当量 |
|-------------------|------|-------|------|------|-------|-----|--------|-------|
|                   | kcal | g     | g    | g    | mg    | mg  | g      | g     |
| <b>【ホットドリンク】</b>  |      |       |      |      |       |     |        |       |
| ブレンドコーヒーS         | 0    | 0.0   | 0.0  | 0.1  | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.0   |
| ブレンドコーヒーT         | 1    | 0.0   | 0.0  | 0.1  | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.0   |
| ブレンドコーヒーG         | 1    | 0.0   | 0.0  | 0.2  | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.0   |
| カフェラテS            | 90   | 4.4   | 5.1  | 6.6  | 148   | 0.0 | 0.0    | 0.1   |
| カフェラテT            | 166  | 8.2   | 9.4  | 12.1 | 274   | 0.0 | 0.0    | 0.2   |
| カフェラテG            | 180  | 8.9   | 10.1 | 13.1 | 297   | 0.0 | 0.0    | 0.3   |
| ショコラS             | 229  | 3.8   | 11.5 | 27.5 | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.3   |
| ショコラT             | 343  | 5.7   | 17.3 | 41.3 | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.4   |
| ショコラG             | 457  | 7.6   | 23.0 | 55.1 | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.6   |
| チャイス              | 170  | 5.6   | 5.9  | 20.8 | 217   | 0.1 | 0.1    | 0.2   |
| チャイト              | 258  | 8.5   | 9.1  | 31.4 | 331   | 0.1 | 0.2    | 0.3   |
| チャイG              | 339  | 11.1  | 11.9 | 41.6 | 434   | 0.2 | 0.2    | 0.3   |
| 自家製ジンジャーエールT      | 131  | 0.5   | 0.4  | 34.0 | 34    | 0.3 | 2.5    | 0.0   |
| 自家製ジンジャーエールG      | 182  | 0.6   | 0.4  | 47.8 | 35    | 0.4 | 2.5    | 0.0   |
| オーガニックティーT        | 0    | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.0   |
| オーガニックティーG        | 0    | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.0   |
| フレッシュレモネードT       | 113  | 0.9   | 0.7  | 28.4 | 67    | 0.4 | 4.9    | 0.0   |
| フレッシュレモネードG       | 142  | 1.0   | 0.7  | 36.4 | 68    | 0.4 | 4.9    | 0.0   |
| カモミールティー          | 0    | 0     | 0    | 0    | 0     | 0   | 0      | 0     |
| ローズヒップティー         | 4    | 0.2   | 0    | 0.6  | 8     | 0   | 0      | 0     |
| <b>【コールドドリンク】</b> |      |       |      |      |       |     |        |       |
| ブレンドコーヒーS         | 0    | 0.0   | 0.0  | 0.1  | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.0   |
| ブレンドコーヒーT         | 1    | 0.0   | 0.0  | 0.1  | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.0   |
| ブレンドコーヒーG         | 1    | 0.0   | 0.0  | 0.1  | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.0   |
| カフェラテS            | 70   | 3.4   | 3.9  | 5.1  | 114   | 0.0 | 0.0    | 0.1   |
| カフェラテT            | 84   | 4.1   | 4.7  | 6.1  | 132   | 0.0 | 0.0    | 0.1   |
| カフェラテG            | 139  | 6.9   | 7.8  | 10.2 | 229   | 0.0 | 0.0    | 0.2   |
| ショコラS             | 178  | 2.9   | 9.0  | 21.4 | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.2   |
| ショコラT             | 229  | 3.8   | 11.5 | 27.5 | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.3   |
| ショコラG             | 330  | 5.5   | 16.6 | 39.8 | 0.0   | 0.0 | 0.0    | 0.4   |
| チャイス              | 121  | 4.1   | 4.5  | 14.3 | 159   | 0.1 | 0.1    | 0.1   |
| チャイト              | 147  | 5.0   | 5.4  | 17.4 | 192   | 0.1 | 0.1    | 0.2   |
| チャイG              | 242  | 8.3   | 8.9  | 28.6 | 317   | 0.1 | 0.1    | 0.3   |
| オーガニックティT         | 0    | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.1   |
| オーガニックティG         | 0    | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.1   |
| フレッシュレモネードT       | 113  | 9.0   | 0.7  | 28.4 | 67    | 0.5 | 4.9    | 0.0   |
| フレッシュレモネードG       | 142  | 1.0   | 0.7  | 36.4 | 68    | 0.4 | 4.9    | 0.0   |
| レモン&クランベリーソーダT    | 92   | 0.5   | 0.4  | 23.7 | 34    | 0.2 | 2.5    | 0.1   |
| レモン&クランベリーソーダG    | 138  | 0.5   | 0.4  | 36.1 | 34    | 0.3 | 2.5    | 0.1   |

## フレッシュネスバーガー商品&lt;&lt;ドリンク&gt;&gt;栄養成分表

更新日:2020年7月21日

| 商品名               | カロリー | 蛋白質 | 脂質  | 炭水化物 | カルシウム | 鉄   | 食物繊維総量 | 食塩  |
|-------------------|------|-----|-----|------|-------|-----|--------|-----|
|                   | kcal | g   | g   | g    | mg    | mg  | g      | g   |
| <b>【コールドドリンク】</b> |      |     |     |      |       |     |        |     |
| 自家製ジンジャーエールT      | 131  | 0.5 | 0.4 | 34.0 | 34    | 0.3 | 2.5    | 0.0 |
| 自家製ジンジャーエールG      | 182  | 0.6 | 0.4 | 47.8 | 35    | 0.4 | 2.5    | 0.0 |
| ライムソーダT           | 49   | 0.2 | 0.1 | 13.3 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| ライムソーダG           | 57   | 0.2 | 0.1 | 15.2 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| オレンジジュースS         | 105  | 1.8 | 0.3 | 26.8 | 23    | 0.3 | 0.5    | 0.3 |
| オレンジジュースT         | 126  | 2.1 | 0.3 | 32.1 | 27    | 0.3 | 0.6    | 0.3 |
| オレンジジュースG         | 147  | 2.5 | 0.4 | 37.5 | 32    | 0.4 | 0.7    | 0.4 |
| 生ビール              | 108  | 1.0 | 0.0 | 7.7  | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| コカ・コーラ S          | 72   | 0.0 | 0.0 | 18.1 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| コカ・コーラ T          | 90   | 0.0 | 0.0 | 22.6 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| コカ・コーラ G          | 144  | 0.0 | 0.0 | 36.2 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| コカ・コーラゼロ S        | 0    | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| コカ・コーラゼロ T        | 0    | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| コカ・コーラゼロ G        | 0    | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| メロンソーダ S          | 77   | 0.0 | 0.0 | 19.2 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| メロンソーダ T          | 96   | 0.0 | 0.0 | 24.0 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| メロンソーダ G          | 154  | 0.0 | 0.0 | 38.4 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| スプライト S           | 66   | 0.0 | 0.0 | 16.5 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| スプライト T           | 82   | 0.0 | 0.0 | 20.6 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| スプライト G           | 131  | 0.0 | 0.0 | 33.0 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| Qooオレンジ T         | 90   | 0.0 | 0.0 | 22.4 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| 爽健美茶 S            | 0    | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| 爽健美茶 T            | 0    | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| 爽健美茶 G            | 0    | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.0 |
| <b>【スムージー】</b>    |      |     |     |      |       |     |        |     |
| ケールグリーン           | 129  | 1.4 | 0.3 | 32.6 | 4     | 0.2 | 1.8    | 0.0 |
| バナナミルク            | 176  | 4.5 | 4.1 | 33.1 | 120   | 0.3 | 1.1    | 0.1 |
| ストロベリーピンク         | 118  | 1.1 | 0.2 | 30.1 | 2     | 0.1 | 0.3    | 0.0 |
| マンゴーイロー           | 139  | 0.9 | 0.2 | 36.0 | 12    | 0.2 | 1.2    | 0.0 |
| <b>【季節限定】</b>     |      |     |     |      |       |     |        |     |
| 夕°オカ黒ウーロンミルクティー   | 341  | 6.4 | 6.8 | 65.1 | 194   | 0.0 | 0.0    | 0.3 |
| 夕°オカチャイミルクティー     | 380  | 7.6 | 8.0 | 66.1 | 290   | 0.0 | 0.1    | 0.3 |
| 夕°オカトピ°カルシウムミネラル  | 264  | 0.6 | 0.2 | 66.6 | 0     | 0.0 | 0.0    | 0.1 |

## FRESHNESS BURGER Nutrition Information –Japan

Revised : JULY 2020

| DRINK                  | Calories | Protein | Lipid | Carb. | Calcium | Iron | Dietary fiber | Adequate sodium amount |
|------------------------|----------|---------|-------|-------|---------|------|---------------|------------------------|
|                        | kcal     | g       | g     | g     | mg      | mg   | g             | g                      |
| <b>【HOT DRINK】</b>     |          |         |       |       |         |      |               |                        |
| BLEND COFFEE S         | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.1   | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| BLEND COFFEE T         | 1        | 0.0     | 0.0   | 0.1   | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| BLEND COFFEE G         | 1        | 0.0     | 0.0   | 0.2   | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| CAFFE LATTE S          | 90       | 4.4     | 5.1   | 6.6   | 148     | 0.0  | 0.0           | 0.1                    |
| CAFFE LATTE T          | 166      | 8.2     | 9.4   | 12.1  | 274     | 0.0  | 0.0           | 0.2                    |
| CAFFE LATTE G          | 180      | 8.9     | 10.1  | 13.1  | 297     | 0.0  | 0.0           | 0.3                    |
| CHOCOLAT S             | 229      | 3.8     | 11.5  | 27.5  | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.3                    |
| CHOCOLAT T             | 343      | 5.7     | 17.3  | 41.3  | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.4                    |
| CHOCOLAT G             | 457      | 7.6     | 23.0  | 55.1  | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.6                    |
| CHAI S                 | 170      | 5.6     | 5.9   | 20.8  | 217     | 0.1  | 0.1           | 0.2                    |
| CHAI T                 | 258      | 8.5     | 9.1   | 31.4  | 331     | 0.1  | 0.2           | 0.3                    |
| CHAI G                 | 339      | 11.1    | 11.9  | 41.6  | 434     | 0.2  | 0.2           | 0.3                    |
| HOMEMADE GINGER ALE T  | 131      | 0.5     | 0.4   | 34.0  | 34      | 0.3  | 2.5           | 0.0                    |
| HOMEMADE GINGER ALE G  | 182      | 0.6     | 0.4   | 47.8  | 35      | 0.4  | 2.5           | 0.0                    |
| ORGANIC TEA T          | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.0   | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| ORGANIC TEA G          | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.0   | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| FRESH LEMONADE T       | 113      | 0.9     | 0.7   | 28.4  | 67      | 0.4  | 4.9           | 0.0                    |
| FRESH LEMONADE G       | 142      | 1.0     | 0.7   | 36.4  | 68      | 0.4  | 4.9           | 0.0                    |
| CHAMOMILE TEA          | 0        | 0       | 0     | 0     | 0       | 0    | 0             | 0                      |
| ROSEHIP TEA            | 4        | 0.2     | 0     | 0.6   | 8       | 0    | 0             | 0                      |
| <b>【COLD DRINK】</b>    |          |         |       |       |         |      |               |                        |
| BLEND COFFEE S         | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.1   | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| BLEND COFFEE T         | 1        | 0.0     | 0.0   | 0.1   | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| BLEND COFFEE G         | 1        | 0.0     | 0.0   | 0.1   | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| CAFFE LATTE S          | 70       | 3.4     | 3.9   | 5.1   | 114     | 0.0  | 0.0           | 0.1                    |
| CAFFE LATTE T          | 84       | 4.1     | 4.7   | 6.1   | 132     | 0.0  | 0.0           | 0.1                    |
| CAFFE LATTE G          | 139      | 6.9     | 7.8   | 10.2  | 229     | 0.0  | 0.0           | 0.2                    |
| CHOCOLAT S             | 178      | 2.9     | 9.0   | 21.4  | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.2                    |
| CHOCOLAT T             | 229      | 3.8     | 11.5  | 27.5  | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.3                    |
| CHOCOLAT G             | 330      | 5.5     | 16.6  | 39.8  | 0.0     | 0.0  | 0.0           | 0.4                    |
| CHAI S                 | 121      | 4.1     | 4.5   | 14.3  | 159     | 0.1  | 0.1           | 0.1                    |
| CHAI T                 | 147      | 5.0     | 5.4   | 17.4  | 192     | 0.1  | 0.1           | 0.2                    |
| CHAI G                 | 242      | 8.3     | 8.9   | 28.6  | 317     | 0.1  | 0.1           | 0.3                    |
| ORGANIC TEA T          | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.0   | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.1                    |
| ORGANIC TEA G          | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.0   | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.1                    |
| FRESH LEMONADE T       | 113      | 9.0     | 0.7   | 28.4  | 67      | 0.5  | 4.9           | 0.0                    |
| FRESH LEMONADE G       | 142      | 1.0     | 0.7   | 36.4  | 68      | 0.4  | 4.9           | 0.0                    |
| LEMON&CRANBERRY SODA T | 92       | 0.5     | 0.4   | 23.7  | 34      | 0.2  | 2.5           | 0.1                    |
| LEMON&CRANBERRY SODA G | 138      | 0.5     | 0.4   | 36.1  | 34      | 0.3  | 2.5           | 0.1                    |

## FRESHNESS BURGER Nutrition Information –Japan

Revised : JULY 2020

| DRINK                          | Calories | Protein | Lipid | Carb. | Calcium | Iron | Dietary fiber | Adequate sodium amount |
|--------------------------------|----------|---------|-------|-------|---------|------|---------------|------------------------|
|                                | kcal     | g       | g     | g     | mg      | mg   | g             | g                      |
| <b>【COLD DRINK】</b>            |          |         |       |       |         |      |               |                        |
| HOMEMADE GINGER ALE T          | 131      | 0.5     | 0.4   | 34.0  | 34      | 0.3  | 2.5           | 0.0                    |
| HOMEMADE GINGER ALE G          | 182      | 0.6     | 0.4   | 47.8  | 35      | 0.4  | 2.5           | 0.0                    |
| LIME SODA T                    | 49       | 0.2     | 0.1   | 13.3  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| LIME SODA G                    | 57       | 0.2     | 0.1   | 15.2  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| ORANGE JUICE S                 | 105      | 1.8     | 0.3   | 26.8  | 23      | 0.3  | 0.5           | 0.3                    |
| ORANGE JUICE T                 | 126      | 2.1     | 0.3   | 32.1  | 27      | 0.3  | 0.6           | 0.3                    |
| ORANGE JUICE G                 | 147      | 2.5     | 0.4   | 37.5  | 32      | 0.4  | 0.7           | 0.4                    |
| BEER                           | 108      | 1.0     | 0.0   | 7.7   | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| COCA-COLA S                    | 72       | 0.0     | 0.0   | 18.1  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| COCA-COLA T                    | 90       | 0.0     | 0.0   | 22.6  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| COCA-COLA G                    | 144      | 0.0     | 0.0   | 36.2  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| COCA-COLAZERO S                | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.0   | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| COCA-COLAZERO T                | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.0   | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| COCA-COLAZERO G                | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.0   | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| MELON SODA S                   | 77       | 0.0     | 0.0   | 19.2  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| MELON SODA T                   | 96       | 0.0     | 0.0   | 24.0  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| MELON SODA G                   | 154      | 0.0     | 0.0   | 38.4  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| SPRITE S                       | 66       | 0.0     | 0.0   | 16.5  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| SPRITE T                       | 82       | 0.0     | 0.0   | 20.6  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| SPRITE G                       | 131      | 0.0     | 0.0   | 33.0  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| Qoo ORANGE T                   | 90       | 0.0     | 0.0   | 22.4  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| SOKENBICHA S                   | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.0   | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| SOKENBICHA T                   | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.0   | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| SOKENBICHA G                   | 0        | 0.0     | 0.0   | 0.0   | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.0                    |
| <b>【SMOOTHIE】</b>              |          |         |       |       |         |      |               |                        |
| KALE GREEN                     | 129      | 1.4     | 0.3   | 32.6  | 4       | 0.2  | 1.8           | 0.0                    |
| BANANA MILK                    | 176      | 4.5     | 4.1   | 33.1  | 120     | 0.3  | 1.1           | 0.1                    |
| STRAWBERRY PINK                | 118      | 1.1     | 0.2   | 30.1  | 2       | 0.1  | 0.3           | 0.0                    |
| MANGO YELLOW                   | 139      | 0.9     | 0.2   | 36.0  | 12      | 0.2  | 1.2           | 0.0                    |
| <b>【SEASONAL LIMITED MENU】</b> |          |         |       |       |         |      |               |                        |
| TAPIOCA BLACKOOLONG MILKTEA    | 341      | 6.4     | 6.8   | 65.1  | 194     | 0.0  | 0.0           | 0.3                    |
| TAPIOCA CHAI MILKTEA           | 380      | 7.6     | 8.0   | 66.1  | 290     | 0.0  | 0.1           | 0.3                    |
| TAPIOCA TROPICAL JASMINE TEA   | 264      | 0.6     | 0.2   | 66.6  | 0       | 0.0  | 0.0           | 0.1                    |