

# フレッシュネスバーガー商品「フード」 栄養成分表

更新日：2024年1月24日

- ・栄養成分値は検査機関で分析した数値をもとに算出した値です。
- ・一部の食材は、八訂食品成分表（文部科学省）の数値を基準値としております。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・一部の商品については扱っていない店舗もあります。
- ・炭水化物は糖質と食物繊維総量を合計したものです。

商品名	1食あたりのカロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維総量	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g	g	g
<b>【ハンズ】</b>							
ハンズキハンズ	142	4	3.1	23.6	22.6	1	0.5
ゴマハンズ	164	5.1	2.6	28.2	26.8	1.4	0.6
低糖質ハンズ	111	4	1.9	23.8	13.8	10	0.5
<b>【ハンバーガー】</b>							
カーテンサラダハンバーガー	341	11.6	17.4	33.0	31.4	1.6	1.9
低糖質ハンズ使用	310	11.7	16.2	33.1	22.5	10.6	1.8
大豆パティ変更	326	11.1	14.0	38.5	34.1	4.4	2.1
フレッシュネスハンバーガー	397	13.3	22.5	33.3	31.5	1.8	1.9
低糖質ハンズ使用	366	13.3	21.3	33.5	22.7	10.8	1.9
大豆パティ変更	382	12.7	19.1	38.8	34.2	4.6	2.1
リヤキハンバーガー	356	11.2	20.3	29.7	28.4	1.3	1.6
低糖質ハンズ使用	325	11.2	19.1	29.9	19.5	10.4	1.5
大豆パティ変更	341	10.6	16.9	35.2	31.1	4.1	1.8
卵ハンバーガー	294	11.4	12.7	31.6	30.2	1.4	1.1
低糖質ハンズ使用	263	11.5	11.5	31.7	21.3	10.4	1.1
大豆パティ変更	279	10.9	9.3	37.1	32.9	4.2	1.3
チーズハンバーガー	405	17.4	18.5	39.0	36.7	2.3	2.4
低糖質ハンズ使用	353	16.3	17.9	34.7	23.8	10.9	2.3
大豆パティ変更	390	16.9	15.1	44.5	40.8	3.7	2.7
フィッシュハンバーガー	390	11.4	18.7	41.6	40	1.6	2.1
低糖質ハンズ使用	338	10.3	18.1	37.2	27	10.2	2.0
赤しそ外側の納豆ハンバーガー	414	13.3	19.7	43.3	41.6	1.7	1.8
低糖質ハンズ使用	361	12.2	19.1	38.9	28.6	10.3	1.7
カーリククリップハンバーガー	380	15.0	18.4	37.0	35.2	1.8	1.7
低糖質ハンズ使用	327	13.9	17.7	32.6	22.2	10.4	1.5
クラシックハンバーガー	512	20.7	28.0	39.8	37.1	2.7	2.3
低糖質ハンズ使用	459	19.7	27.3	35.4	24.1	11.3	2.2
クラシックチーズハンバーガー	596	25.4	34.6	40.0	37.3	2.7	2.6
低糖質ハンズ使用	543	24.4	33.9	35.7	24.4	11.3	2.5
クラシックホカドハンバーガー	637	22.3	41.0	42.7	36.6	6.1	2.3
低糖質ハンズ使用	584	21.2	40.4	38.3	23.6	14.7	2.2
クラシックホカドチーズハンバーガー	721	27.0	47.6	43.0	36.9	6.1	2.6
低糖質ハンズ使用	669	25.9	47.0	38.6	23.9	14.7	2.5
クラックWWハンバーガー	993	44.7	66.3	43.9	41.2	2.7	4.1
低糖質ハンズ使用	940	43.6	65.7	39.5	28.2	11.3	4.0
★クラックパティトッピング	312	14.6	25.2	3.6	3.6	0.0	1.1
クリスピーチキンハンバーガー	451	15.4	22.2	45.1	42.8	2.3	2.6
低糖質ハンズ使用	398	14.4	21.6	40.7	29.8	10.9	2.5
塩レモンチキンハンバーガー	428	14.7	21.2	42.3	40.6	1.7	2.7
低糖質ハンズ使用	376	13.7	20.6	38.0	27.7	10.3	2.6
ホットリリキンハンバーガー	433	15.1	21.4	42.6	40.9	1.7	2.7
低糖質ハンズ使用	380	14.0	20.8	38.2	27.9	10.3	2.6
<b>【季節商品】</b>							
チーズタッカルビハンバーガー〜とろける贅沢4種のチーズ〜	568	23.8	27.7	54.4	52.3	2.1	4.2
低糖質ハンズ使用	516	22.7	27.1	50.0	39.3	10.7	4.0
<b>【ソイパティハンバーガー類(ソイパティ・低糖質ハンズ)】</b>							
ソイパティサラダハンバーガー	296	11.1	12.9	38.9	25.4	13.5	2.1
ソイリヤキハンバーガー	310	10.7	15.7	35.4	22.2	13.2	1.8
ソイホカドハンバーガー	383	12.7	21.1	43.0	25.4	17.6	1.8
<b>【ホットドッグ】</b>							
ホットドッグ	268	8.9	14.9	23.6		0.3	1.3
チーズドッグ	326	11.8	19.7	34.0		0.3	1.8
卵ドッグ	227	9.1	15.2	25.2		0.2	1.2

# フレッシュネスバーガー商品«フード» 栄養成分表

更新日：2024年1月24日

- ・栄養成分値は検査機関で分析した数値をもとに算出した値です。
- ・一部の食材は、八訂食品成分表（文部科学省）の数値を基準値としております。
- ・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・一部の商品については扱っていない店舗もあります。
- ・炭水化物は糖質と食物繊維総量を合計したものです。

【サイトオーダー】						
フライドポテトS	120	1.4	6.1	15.2	1.4	1.4
フライドポテトR	166	1.9	8.7	20.1	1.9	1.4
フライドポテトL	250	2.9	13.1	30.4	2.9	2.8
フレッシュフライS	168	2.2	7.7	21.2	0.0	1.5
フレッシュフライR	230	2.8	10.7	28.1	0.0	1.5
フレッシュフライL	346	4.3	16.1	42.5	0.0	2.9
チキンナゲット	279	10.7	19.9	12.4	0.8	1.2
コールスローサラダ	145	2.1	12.3	11.2	2.5	1.0
フライドチキン	289	13.1	20.7	10.5	0.1	1.8
ロングポテト※店舗限定	451	7.7	8.5	73.3	0.0	1.9
【スーフ】						
ハンバーグスラブ	74	1.6	2.9	10.3	1.6	1.6
北海道コンポートージュ	134	2.7	5.9	17.3	0.0	1.4
【キッズメニュー】						
キッズ ハンバーガー	356	11.2	20.3	29.7	1.3	1.6
キッズ フィッシュ	433	10.3	26.2	37.1	1.2	2.0
キッズ テリヤキバーガー	315	10.9	16.3	28.7	1.0	1.5
キッズ チーズバーガー	317	13.1	15.6	28.7	1.1	1.6
キッズ チキンナゲット&ポテト	174	5.1	10.8	13.4	1.1	1.2
【朝限定商品】						
モーニングチーストック	318	11.5	19.7	22.3	0.0	1.7
レタストック	260	8.6	14.9	21.9	0.0	1.2
プレーントック	259	8.6	14.9	21.6	0.0	1.2
タマゴサラダトック	269	7.3	15.6	23.9	0.1	1.3
【デザート】						
揚げたてチョコ入(プレーン)	252	1.9	13.2	26.8	0.0	0.0
揚げたてチョコ入(生チョコ)	313	3.1	18.8	33.4	0.0	0.0
アールグレイとオレンジのロールケーキ	312	5.0	18.1	32.8	0.0	0.1
ベイクドチーズケーキ(北海道クリームチーズ使用)	285	6.1	17.6	18.3	0.0	0.4
かぼちゃコッラ	464	5.5	26.9	35.0	0.0	0.2
【パウンドケーキ】						
バナナケーキ	299	3.8	16.4	35.1	0.0	0.2
オレンジケーキ	315	3.5	17.3	36.4	0.0	0.2
レモンピールケーキ	257	3.1	12.8	32.2	0.0	0.1
【季節デザート】						
揚げたてチョコ入(練乳いちご)	365	4.1	19.7	43.7	0.2	0.1

# FRESHNESS BURGER Nutrition Information -Japan

Revised : JANUARY 2024

- These data are based on numerical value which had analyzed in an inspection organization.
- Data of some ingredients are based on numerical value of five food composition table (Ministry of Education)
- These data will be updated at anytime. Please confirm the last update date.
- Some products have not been handled in some stores.

MENU	Calories	Protein	Lipid	Carb		Dietary fiber	Salt equivalent amount
	kcal	g	g	g	g	g	g
[BUNS]							
PUMPKIN BUNS	142	4	3.1	23.6	22.6	1	0.5
SESAMI BUNS	164	5.1	2.6	28.2	27.6	0.6	0.6
LOW-CARB BUNS	111	4	1.9	23.8	13.8	10	0.5
[HAMBURGER]							
GARDEN SALAD BURGER	341	11.6	17.4	33.0	31.4	1.6	1.9
Low-carb Buns	310	11.7	16.2	33.1	22.5	10.6	1.8
Soy Patty ver.	326	11.1	14.0	38.5	34.1	4.4	2.1
FRESHNESS BURGER	397	13.3	22.5	33.3	31.5	1.8	1.9
Low-carb Buns	366	13.3	21.3	33.5	22.7	10.8	1.9
Soy Patty ver.	382	12.7	19.1	38.8	34.2	4.6	2.1
TERIYAKI BURGER	356	11.2	20.3	29.7	28.4	1.3	1.6
Low-carb Buns	325	11.2	19.1	29.9	19.5	10.4	1.5
Soy Patty ver.	341	10.6	16.9	35.2	31.1	4.1	1.8
SALSA BURGER	294	11.4	12.7	31.6	30.2	1.4	1.1
Low-carb Buns	263	11.5	11.5	31.7	21.3	10.4	1.1
Soy Patty ver.	279	10.9	9.3	37.1	32.9	4.2	1.3
CHEESE BURGER	405	17.4	18.5	39.0	36.7	2.3	2.4
Low-carb Buns	353	16.3	17.9	34.7	23.8	10.9	2.3
Soy Patty ver.	390	16.9	15.1	44.5	40.8	3.7	2.7
FISH BURGER	390	11.4	18.7	41.6	40	1.6	2.1
Low-carb Buns	338	10.3	18.1	37.2	27	10.2	2.0
CLASSIC BURGER	512	20.7	28.0	39.8	37.1	2.7	2.3
Low-carb Buns	459	19.7	27.3	35.4	24.1	11.3	2.2
CLASSIC CHEESE BURGER	596	25.4	34.6	40.0	37.3	2.7	2.6
Low-carb Buns	543	24.4	33.9	35.7	24.4	11.3	2.5
CLASSIC AVOCADO BURGER	637	22.3	41.0	42.7	36.6	6.1	2.3
Low-carb Buns	584	21.2	40.4	38.3	23.6	14.7	2.2
CLASSIC AVOCADO CHEESE BURGER	721	27.0	47.6	43.0	36.9	6.1	2.6
Low-carb Buns	669	25.9	47.0	38.6	23.9	14.7	2.5
CLASSIC WW BURGER	993	44.7	66.3	43.9	41.2	2.7	4.1
Low-carb Buns	940	43.6	65.7	39.5	28.2	11.3	4.0
★CLASSIC PATY topping	312	14.6	25.2	3.6	3.6	0.0	1.1
CRISPY CHICKEN BURGER	451	15.4	22.2	45.1	42.8	2.3	2.6
Low-carb Buns	398	14.4	21.6	40.7	29.8	10.9	2.5
SALTY LEMON CHICKEN BURGER	428	14.7	21.2	42.3	40.6	1.7	2.7
Low-carb Buns	376	13.7	20.6	38.0	27.7	10.3	2.6
HOT CHILI CHICKEN BURGER	433	15.1	21.4	42.6	40.9	1.7	2.7
Low-carb Buns	380	14.0	20.8	38.2	27.9	10.3	2.6
[SEASONAL MENU]							
CHEESE DAKGALBI BURGER	568	23.8	27.7	54.4	52.3	2.1	4.2
Low-carb Buns	516	22.7	27.1	50.0	39.3	10.7	4.0
[SOYPATTY Hamburgers(SOYPatty・Low-carb buns)]							
SOY GARDEN SALAD BURGER	296	11.1	12.9	38.9	25.4	13.5	2.1
SOY TERIYAKI BURGER	310	10.7	15.7	35.4	22.2	13.2	1.8
SOY AVOCADO BURGER	383	12.7	21.1	43.0	25.4	17.6	1.8
[HOT DOG]							
HOT DOG	268	8.9	14.9	23.6		0.3	1.3
CHEESE DOG	326	11.8	19.7	34.0		0.3	1.8
SALSA DOG	227	9.1	15.2	25.2		0.2	1.2

# FRESHNESS BURGER Nutrition Information -Japan

Revised : JANUARY 2024

- These data are based on numerical value which had analyzed in an inspection organization.
- Data of some ingredients are based on numerical value of five food composition table (Ministry of Education)
- These data will be updated at anytime. Please confirm the last update date.
- Some products have not been handled in some stores.

[SIDE ORDER]						
FRIED POTATO S	120	1.4	6.1	15.2	1.4	1.4
FRIED POTATO R	166	1.9	8.7	20.1	1.9	1.4
FRIED POTATO L	250	2.9	13.1	30.4	2.9	2.8
FRENCH FRIED POTATO S	168	2.2	7.7	21.2	0.0	1.5
FRENCH FRIED POTATO R	230	2.8	10.7	28.1	0.0	1.5
FRENCH FRIED POTATO L	346	4.3	16.1	42.5	0.0	2.9
CHICKEN NUGGET	279	10.7	19.9	12.4	0.8	1.2
COLESLAW SALAD	145	2.1	12.3	11.2	2.5	1.0
FRIED CHICKEN	289	13.1	20.7	10.5	0.1	1.8
LONG POTATO ※Store limited	451	7.7	8.5	73.3	0.0	1.9
[SOUP]						
VEGETABLE SOUP	74	1.6	2.9	10.3	1.6	1.6
HOKKAIDO CORN POTTAGE	134	2.7	5.9	17.3	0.0	1.4
[KID'S MENU]						
KID'S HAMBURGER	356	11.2	20.3	29.7	1.3	1.6
KID'S FISH BURGER	433	10.3	26.2	37.1	1.2	2.0
KID'S TERIYAKI BURGER	315	10.9	16.3	28.7	1.0	1.5
KID'S CHEESE BURGER	317	13.1	15.6	28.7	1.1	1.6
KID'S CHICKEN NUGGET&POTATO	174	5.1	10.8	13.4	1.1	1.2
[MORNING TIME LIMITED MENU]						
MORNING CHEESE DOG	318	11.5	19.7	22.3	0.0	1.7
LETTUCE DOG	260	8.6	14.9	21.9	0.0	1.2
PLAIN DOG	259	8.6	14.9	21.6	0.0	1.2
EGG SALAD DOG	269	7.3	15.6	23.9	0.1	1.3
[DESSERT]						
FRESHLY FRIED CHURROS(plain)	252	1.9	13.2	26.8	0.0	0.0
FRESHLY FRIED CHURROS(chocolate)	313	3.1	18.8	33.4	0.0	0.0
EARL GREY&ORANGE ROLLCALE	312	5.0	18.1	32.8	0.0	0.1
BAKED CHEESE CAKE (HOKKAIDO CREAMCHEESE)	285	6.1	17.6	18.3	0.0	0.4
GATEAU CHOCOLAT	464	5.5	26.9	35.0	0.0	0.2
[POUND CAKE]						
BANANA CAKE	299	3.8	16.4	35.1	0.0	0.2
ORANGE CAKE	315	3.5	17.3	36.4	0.0	0.2
LEMON POPPY SEED CAKE	257	3.1	12.8	32.2	0.0	0.1
[SEASONAL DESSERT]						
FRESHLY FRIED CHURROS(CONDENSED MILK &STRAWBERRY)	365	4.1	19.7	43.7	0.2	0.1

フレッシュネスバーガー商品«ドリンク»栄養成分表 更新日：2023年11月15日

商品名	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g	g
【ホットドリンク】						
ブレンドコーヒース	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ブレンドコーヒート	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ブレンドコーヒーG	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
カフェラテS	90	4.4	5.1	6.6	0.0	0.1
カフェラテT	166	8.2	9.4	12.1	0.0	0.2
カフェラテG	180	8.9	10.1	13.1	0.0	0.3
チャイス	156	4.3	5.4	22.5	0.0	0.1
チャイト	231	6.3	7.9	33.6	0.0	0.2
チャイG	313	8.6	10.8	45.1	0.0	0.3
自家製ジンジャールT	131	0.5	0.4	34.0	2.5	0.0
自家製ジンジャールG	182	0.6	0.4	47.8	2.5	0.0
オーガニックティート	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
オーガニックティーG	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
フレッシュレモネード T	113	0.9	0.7	28.4	4.9	0.0
フレッシュレモネード G	142	1.0	0.7	36.4	4.9	0.0
カモミールティー	0	0	0	0	0	0
ローズヒップティー	0	0	0	0	0	0
【コールドドリンク】						
ブレンドコーヒース	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ブレンドコーヒート	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ブレンドコーヒーG	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
カフェラテS	70	3.4	3.9	5.1	0.0	0.1
カフェラテT	84	4.1	4.7	6.1	0.0	0.1
カフェラテG	139	6.9	7.8	10.2	0.0	0.2
チャイス	119	3.2	4.1	17.4	0.0	0.1
チャイト	156	4.3	5.4	22.5	0.0	0.1
チャイG	224	6.1	7.7	32.4	0.0	0.2
オーガニックティート	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
オーガニックティーG	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
フレッシュレモネード T	113	0.9	0.7	28.4	4.9	0.0
フレッシュレモネード G	142	1.0	0.7	36.4	4.9	0.0
レモン&クランベリーソーダT	92	0.5	0.4	23.7	2.5	0.1
レモン&クランベリーソーダG	138	0.5	0.4	36.1	2.5	0.1

フレッシュネスバーガー商品«ドリンク»栄養成分表 更新日：2023年11月15日

商品名	カロリー	蛋白質	脂質	炭水化物	食物繊維総量	食塩
	kcal	g	g	g	g	g
【コールドドリンク】						
自家製ジンジャーエールT	<b>131</b>	0.5	0.4	34.0	2.5	0.0
自家製ジンジャーエールG	<b>182</b>	0.6	0.4	47.8	2.5	0.0
ライムソーダ T	<b>49</b>	0.2	0.1	13.3	0.0	0.0
ライムソーダ G	<b>57</b>	0.2	0.1	15.2	0.0	0.0
オレンジジュース S	<b>62</b>	0.8	0.0	14.6	0.0	0.0
オレンジジュース T	<b>79</b>	1.1	0.0	18.7	0.0	0.0
オレンジジュース G	<b>114</b>	1.6	0.0	27.0	0.0	0.0
ココ-Cola S	<b>72</b>	0.0	0.0	18.1	0.0	0.0
ココ-Cola T	<b>90</b>	0.0	0.0	22.6	0.0	0.0
ココ-Cola G	<b>144</b>	0.0	0.0	36.2	0.0	0.0
ココ-Cola <sup>®</sup> S	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ココ-Cola <sup>®</sup> T	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ココ-Cola <sup>®</sup> G	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ S	<b>77</b>	0.0	0.0	19.2	0.0	0.0
メロンソーダ T	<b>96</b>	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0
メロンソーダ G	<b>154</b>	0.0	0.0	38.4	0.0	0.0
スプライト S	<b>66</b>	0.0	0.0	16.5	0.0	0.0
スプライト T	<b>82</b>	0.0	0.0	20.6	0.0	0.0
スプライト G	<b>131</b>	0.0	0.0	33.0	0.0	0.0
Qooオレンジ T	<b>90</b>	0.0	0.0	22.4	0.0	0.0
爽健美茶 S	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
爽健美茶 T	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
爽健美茶 G	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【スムージー】						
生ビール	<b>108</b>	1.0	0.0	7.7	0.0	0.0
瓶ビール	<b>140</b>	1.3	0.0	10.0	0.0	0.0
ヒバリー	<b>116</b>	1.8	0.0	25.9	0.7	0.1
レネードヒバリー	<b>260</b>	2.3	0.4	64.0	3.2	0.1
【スムージー】						
ケールグリーン	<b>112</b>	2.0	0.3	27.6	2.9	0.0
バナナミルク	<b>176</b>	4.5	4.1	33.1	1.1	0.1
ストロベリーピnk	<b>116</b>	1.2	0.1	29.6	0.3	0.0
マンゴーイロ	<b>137</b>	1.0	0.1	35.5	1.2	0.0

## FRESHNESS BURGER Nutrition Information -Japan

Revised : November 2023

MENU	Calories	Protein	Lipid	Carb	Dietary fiber	Salt equivalent amount
	kcal	g	g	g	g	g
<b>[HOT DRINK]</b>						
BLEND COFFEE S	<b>0</b>	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
BLEND COFFEE T	<b>1</b>	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
BLEND COFFEE G	<b>1</b>	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
CAFFE LATTE S	<b>90</b>	4.4	5.1	6.6	0.0	0.1
CAFFE LATTE T	<b>166</b>	8.2	9.4	12.1	0.0	0.2
CAFFE LATTE G	<b>180</b>	8.9	10.1	13.1	0.0	0.3
CHAI S	<b>156</b>	4.3	5.4	22.5	0.0	0.1
CHAI T	<b>231</b>	6.3	7.9	33.6	0.0	0.2
CHAI G	<b>313</b>	8.6	10.8	45.1	0.0	0.3
HOMEMADE GINGER ALE T	<b>131</b>	0.5	0.4	34.0	2.5	0.0
HOMEMADE GINGER ALE G	<b>182</b>	0.6	0.4	47.8	2.5	0.0
ORGANIC TEA T	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ORGANIC TEA G	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
FRESH LEMONADE T	<b>113</b>	0.9	0.7	28.4	4.9	0.0
FRESH LEMONADE G	<b>142</b>	1.0	0.7	36.4	4.9	0.0
CHAMOMILE TEA	<b>0</b>	0	0	0	0	0
ROSEHIP TEA	<b>0</b>	0	0	0	0	0
<b>[COLD DRINK]</b>						
BLEND COFFEE S	<b>0</b>	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
BLEND COFFEE T	<b>1</b>	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
BLEND COFFEE G	<b>1</b>	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
CAFFE LATTE S	<b>70</b>	3.4	3.9	5.1	0.0	0.1
CAFFE LATTE T	<b>84</b>	4.1	4.7	6.1	0.0	0.1
CAFFE LATTE G	<b>139</b>	6.9	7.8	10.2	0.0	0.2
CHAI S	<b>119</b>	3.2	4.1	17.4	0.0	0.1
CHAI T	<b>156</b>	4.3	5.4	22.5	0.0	0.1
CHAI G	<b>224</b>	6.1	7.7	32.4	0.0	0.2
ORGANIC TEA T	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
ORGANIC TEA G	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
FRESH LEMONADE T	<b>113</b>	0.9	0.7	28.4	4.9	0.0
FRESH LEMONADE G	<b>142</b>	1.0	0.7	36.4	4.9	0.0
LEMON&CRANBERRY SODA	<b>92</b>	0.5	0.4	23.7	2.5	0.1
LEMON&CRANBERRY SODA	<b>138</b>	0.5	0.4	36.1	2.5	0.1

## FRESHNESS BURGER Nutrition Information -Japan

Revised : November 2023

MENU	Calories	Protein	Lipid	Carb.	Dietary fiber	Salt equivalent amount
	kcal	g	g	g	g	g
<b>[COLD DRINK]</b>						
HOMEMADE GINGER ALE T	<b>131</b>	0.5	0.4	34.0	2.5	0.0
HOMEMADE GINGER ALE G	<b>182</b>	0.6	0.4	47.8	2.5	0.0
LIME SODA T	<b>49</b>	0.2	0.1	13.3	0.0	0.0
LIME SODA G	<b>57</b>	0.2	0.1	15.2	0.0	0.0
ORANGE JUICE S	<b>62</b>	0.8	0.0	14.6	0.0	0.0
ORANGE JUICE T	<b>79</b>	1.1	0.0	18.7	0.0	0.0
ORANGE JUICE G	<b>114</b>	1.6	0.0	27.0	0.0	0.0
COCA-COLA S	<b>72</b>	0.0	0.0	18.1	0.0	0.0
COCA-COLA T	<b>90</b>	0.0	0.0	22.6	0.0	0.0
COCA-COLA G	<b>144</b>	0.0	0.0	36.2	0.0	0.0
COCA-COLAZERO S	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLAZERO T	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLAZERO G	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
MELON SODA S	<b>77</b>	0.0	0.0	19.2	0.0	0.0
MELON SODA T	<b>96</b>	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0
MELON SODA G	<b>154</b>	0.0	0.0	38.4	0.0	0.0
SPRITE S	<b>66</b>	0.0	0.0	16.5	0.0	0.0
SPRITE T	<b>82</b>	0.0	0.0	20.6	0.0	0.0
SPRITE G	<b>131</b>	0.0	0.0	33.0	0.0	0.0
Qoo ORANGE T	<b>90</b>	0.0	0.0	22.4	0.0	0.0
SOKENBICHA S	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
SOKENBICHA T	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
SOKENBICHA G	<b>0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>[ALCOHOL]</b>						
BEER	<b>108</b>	1.0	0.0	7.7	0.0	0.0
BEER (Bottle)	<b>140</b>	1.3	0.0	10.0	0.0	0.0
BEERY	<b>116</b>	1.8	0.0	25.9	0.7	0.1
LEMONADEBEERY	<b>260</b>	2.3	0.4	64.0	3.2	0.1
<b>[SMOOTHIE]</b>						
KALE GREEN	<b>112</b>	2.0	0.3	27.6	2.9	0.0
BANANA MILK	<b>176</b>	4.5	4.1	33.1	1.1	0.1
STRAWBERRY PINK	<b>116</b>	1.2	0.1	29.6	0.3	0.0
MANGO YELLOW	<b>137</b>	1.0	0.1	35.5	1.2	0.0