

フレッシュネスバーガー商品《ドリンク》栄養成分表

更新日：平成31年1月30日

商品名	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	食物繊維総量	食塩相当量
	kcal	g	g	g	mg	mg	g	g
【ホットドリンク】								
ブレンドコーヒーS	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ブレンドコーヒーT	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ブレンドコーヒーG	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
カフェラテS	90	4.4	5.1	6.6	148	0.0	0.0	0.1
カフェラテT	166	8.2	9.4	12.1	274	0.0	0.0	0.2
カフェラテG	180	8.9	10.1	13.1	297	0.0	0.0	0.3
ショコラS	229	3.8	11.5	27.5	0.0	0.0	0.0	0.3
ショコラT	343	5.7	17.3	41.3	0.0	0.0	0.0	0.4
ショコラG	457	7.6	23.0	55.1	0.0	0.0	0.0	0.6
チャイS	170	5.6	5.9	20.8	217	0.1	0.1	0.2
チャイT	258	8.5	9.1	31.4	331	0.1	0.2	0.3
チャイG	339	11.1	11.9	41.6	434	0.2	0.2	0.3
自家製ジンジャーエールT	131	0.5	0.4	34.0	34	0.3	2.5	0.0
自家製ジンジャーエールG	182	0.6	0.4	47.8	35	0.4	2.5	0.0
オーガニックティーT	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
オーガニックティーG	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
フレッシュレモネードT	142	1.0	0.7	36.4	68	0.6	4.9	0.0
フレッシュレモネードG	172	1.0	0.7	44.4	68	0.5	4.9	0.0
カモミールティー	0	0	0	0	0	0	0	0
ローズヒップティー	4	0.2	0	0.6	8	0	0	0
【コールドドリンク】								
ブレンドコーヒーS	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ブレンドコーヒーT	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ブレンドコーヒーG	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
カフェラテS	70	3.4	3.9	5.1	114	0.0	0.0	0.1
カフェラテT	84	4.1	4.7	6.1	132	0.0	0.0	0.1
カフェラテG	139	6.9	7.8	10.2	229	0.0	0.0	0.2
ショコラS	178	2.9	9.0	21.4	0.0	0.0	0.0	0.2
ショコラT	229	3.8	11.5	27.5	0.0	0.0	0.0	0.3
ショコラG	330	5.5	16.6	39.8	0.0	0.0	0.0	0.4
チャイS	121	4.1	4.5	14.3	159	0.1	0.1	0.1
チャイT	147	5.0	5.4	17.4	192	0.1	0.1	0.2
チャイG	242	8.3	8.9	28.6	317	0.1	0.1	0.3
オーガニックティT	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1
オーガニックティG	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1
フレッシュレモネードT	142	1.0	0.7	36.4	68	0.5	4.9	0.0
フレッシュレモネードG	172	1.0	0.7	44.4	68	0.7	4.9	0.0
レモン&クランベリーソーダT	82	0.5	0.4	21.2	34	0.2	2.5	0.0
レモン&クランベリーソーダG	125	0.5	0.4	21.6	34	0.3	2.5	0.1

フレッシュネスバーガー商品<<ドリンク>>栄養成分表

更新日:平成31年1月30日

商品名	カロリー	蛋白質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	食物繊維総量	食塩
	kcal	g	g	g	mg	mg	g	g
【コールドドリンク】								
自家製ジンジャーエールT	131	0.5	0.4	34.0	34	0.3	2.5	0.0
自家製ジンジャーエールG	182	0.6	0.4	47.8	35	0.4	2.5	0.0
オレンジジュースS	105	1.8	0.3	26.8	23	0.3	0.5	0.3
オレンジジュースT	126	2.1	0.3	32.1	27	0.3	0.6	0.3
オレンジジュースG	147	2.5	0.4	37.5	32	0.4	0.7	0.4
生ビールT	120	0.9	0.0	9.3	9	0.0	0.0	0.0
生ビールG	160	1.2	0.0	12.4	12	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラ S	72	0.0	0.0	18.1	0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラ T	90	0.0	0.0	22.6	0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラ G	144	0.0	0.0	36.2	0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラゼロ S	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラゼロ T	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
コカ・コーラゼロ G	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ S	77	0.0	0.0	19.2	0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ T	96	0.0	0.0	24.0	0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ G	154	0.0	0.0	38.4	0	0.0	0.0	0.0
Sprite S	66	0.0	0.0	16.5	0	0.0	0.0	0.0
Sprite T	82	0.0	0.0	20.6	0	0.0	0.0	0.0
Sprite G	131	0.0	0.0	33.0	0	0.0	0.0	0.0
Qooオレンジ T	90	0.0	0.0	22.4	0	0.0	0.0	0.0
爽健美茶 S	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
爽健美茶 T	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
爽健美茶 G	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
【スムージー】								
ケールグリーン	108	1.4	0.3	27.0	4	0.2	1.8	0.0
ぶどうハーフル	115	0.7	0.2	29.5	2	0.1	0.3	2.0
ストロベリーピンク	98	0.1	0.2	24.5	2	0.1	0.3	0.0
マンゴーイロー	119	0.9	0.2	30.4	12	0.2	1.2	0.0
【季節限定】								
ラスベリーショコラ(HOT)	341	3.7	19.6	37.6	0	0.0	0.0	0.3
ラスベリーショコラ(ICE)	341	3.7	19.6	37.6	0	0.0	0.0	0.3

FRESHNESS BURGER Nutrition Information –Japan

Revised : JANUARY 2019

DRINK	Calories	Protein	Lipid	Carb.	Calcium	Iron	Dietary fiber	Adequate sodium amount
	kcal	g	g	g	mg	mg	g	g
【HOT DRINK】								
BLEND COFFEE S	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
BLEND COFFEE T	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
BLEND COFFEE G	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
CAFFE LATTE S	90	4.4	5.1	6.6	148	0.0	0.0	0.1
CAFFE LATTE T	166	8.2	9.4	12.1	274	0.0	0.0	0.2
CAFFE LATTE G	180	8.9	10.1	13.1	297	0.0	0.0	0.3
CHOCOLAT S	229	3.8	11.5	27.5	0.0	0.0	0.0	0.3
CHOCOLAT T	343	5.7	17.3	41.3	0.0	0.0	0.0	0.4
CHOCOLAT G	457	7.6	23.0	55.1	0.0	0.0	0.0	0.6
CHAI S	170	5.6	5.9	20.8	217	0.1	0.1	0.2
CHAI T	258	8.5	9.1	31.4	331	0.1	0.2	0.3
CHAI G	339	11.1	11.9	41.6	434	0.2	0.2	0.3
HOMEMADE GINGER ALE T	131	0.5	0.4	34.0	34	0.3	2.5	0.0
HOMEMADE GINGER ALE G	182	0.6	0.4	47.8	35	0.4	2.5	0.0
ORGANIC TEA T	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ORGANIC TEA G	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
FRESH LEMONADE T	142	1.0	0.7	36.4	68	0.6	4.9	0.0
FRESH LEMONADE G	172	1.0	0.7	44.4	68	0.5	4.9	0.0
CHAMOMILE TEA	0	0	0	0	0	0	0	0
ROSEHIP TEA	4	0.2	0	0.6	8	0	0	0
【COLD DRINK】								
BLEND COFFEE S	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
BLEND COFFEE T	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
BLEND COFFEE G	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
CAFFE LATTE S	70	3.4	3.9	5.1	114	0.0	0.0	0.1
CAFFE LATTE T	84	4.1	4.7	6.1	132	0.0	0.0	0.1
CAFFE LATTE G	139	6.9	7.8	10.2	229	0.0	0.0	0.2
CHOCOLAT S	178	2.9	9.0	21.4	0.0	0.0	0.0	0.2
CHOCOLAT T	229	3.8	11.5	27.5	0.0	0.0	0.0	0.3
CHOCOLAT G	330	5.5	16.6	39.8	0.0	0.0	0.0	0.4
CHAI S	121	4.1	4.5	14.3	159	0.1	0.1	0.1
CHAI T	147	5.0	5.4	17.4	192	0.1	0.1	0.2
CHAI G	242	8.3	8.9	28.6	317	0.1	0.1	0.3
ORGANIC TEA T	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1
ORGANIC TEA G	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1
FRESH LEMONADE T	142	1.0	0.7	36.4	68	0.5	4.9	0.0
FRESH LEMONADE G	172	1.0	0.7	44.4	68	0.7	4.9	0.0
LEMON&CRANBERRY SODA T	82	0.5	0.4	21.2	34	0.2	2.5	0.0
LEMON&CRANBERRY SODA G	125	0.5	0.4	21.6	34	0.3	2.5	0.1

FRESHNESS BURGER Nutrition Information –Japan

Revised: JANUARY 2019

DRINK	Calories	Protein	Lipid	Carb.	Calcium	Iron	Dietary fiber	Adequate sodium amount
	kcal	g	g	g	mg	mg	g	g
【COLD DRINK】								
HOMEMADE GINGER ALE T	131	0.5	0.4	34.0	34	0.3	2.5	0.0
HOMEMADE GINGER ALE G	182	0.6	0.4	47.8	35	0.4	2.5	0.0
ORANGE JUICE S	105	1.8	0.3	26.8	23	0.3	0.5	0.3
ORANGE JUICE T	126	2.1	0.3	32.1	27	0.3	0.6	0.3
ORANGE JUICE G	147	2.5	0.4	37.5	32	0.4	0.7	0.4
DRAFT BEER T	120	0.9	0.0	9.3	9	0.0	0.0	0.0
DRAFT BEER G	160	1.2	0.0	12.4	12	0.0	0.0	0.0
COCA-COLA S	72	0.0	0.0	18.1	0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLA T	90	0.0	0.0	22.6	0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLA G	144	0.0	0.0	36.2	0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLAZERO S	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLAZERO T	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
COCA-COLAZERO G	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
MELON SODA S	77	0.0	0.0	19.2	0	0.0	0.0	0.0
MELON SODA T	96	0.0	0.0	24.0	0	0.0	0.0	0.0
MELON SODA G	154	0.0	0.0	38.4	0	0.0	0.0	0.0
SPRITE S	66	0.0	0.0	16.5	0	0.0	0.0	0.0
SPRITE T	82	0.0	0.0	20.6	0	0.0	0.0	0.0
SPRITE G	131	0.0	0.0	33.0	0	0.0	0.0	0.0
Qoo ORANGE T	90	0.0	0.0	22.4	0	0.0	0.0	0.0
SOKENBICHA S	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
SOKENBICHA T	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
SOKENBICHA G	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
【SMOOTHIE】								
KALE GREEN	108	1.4	0.3	27.0	4	0.2	1.8	0.0
GRAPE PURPLE	115	0.7	0.2	29.5	2	0.1	0.3	2.0
STRAWBERRY PINK	98	0.1	0.2	24.5	2	0.1	0.3	0.0
MANGO YELLOW	119	0.9	0.2	30.4	12	0.2	1.2	0.0
【SEASONAL LIMITED MENU】								
RASPBERRY CHOCOLAT(HOT)	341	3.7	19.6	37.6	0	0.0	0.0	0.3
RASPBERRY CHOCOLAT(ICE)	341	3.7	19.6	37.6	0	0.0	0.0	0.3