



ニュースリリース

平成 25 年 3 月 18 日 (月)
株式会社 フレッシュネス



～日本リビングフード協会代表 いたうゆき先生監修～
スーパーフードを取り入れた健康的なモーニングを提案！
NEW！モーニングメニュー 4月1日(月)発売！

フレッシュネスバーガーを展開する株式会社フレッシュネス(代表取締役:高橋洋二、本社:東京都港区南青山 2-13-10 青山ラピュタアネックスビル 5 階)では、平成 25 年 4 月 1 日 (月)より、スーパーフードを取り入れた健康的なモーニングメニューへリニューアルします。

【商品概要】

これまでのホットドッグやコーヒーを中心としたモーニングメニューから、スーパーフード「スピルリナ」を取り入れた健康的なスムージーやグリーンパンケーキなどの新しい商品を中心としたメニューへ変更します。また、以前に販売していた「Sサイズ」のハンバーガーを導入し、朝食専用のベーコンオムレツバーガーSサイズを復活いたします。フレッシュネスバーガーの頭文字であるFをアイコンに「F朝(エフアサ)」として、オープンから午前 11 時までの時間限定で販売します。

■ スーパーフードを使用したスムージー&グリーンパンケーキ

日本リビングフード協会代表でベジタリアン料理研究家のいたうゆき先生監修により、スーパーフード「スピルリナ」を使用したスムージーとパンケーキを開発し、健康的なモーニングメニューをご提案します。スムージーは栄養豊富なスピルリナとバナナ1本がまるごと入った、忙しい朝にぴったりのフレッシュなドリンクです。スピルリナ入りのグリーンパンケーキは 1 枚 1 枚丁寧にお店で焼き上げホイップクリームを添えてご提供します。

【スーパーフード】とは・・・特定の栄養成分の含有量が突出して多い健康食材。

【スピルリナ】とは・・・太陽の光をたっぷり浴びて水中で育つ藻の一種。アミノ酸、ビタミン、ミネラルに加え、食物繊維や不飽和脂肪酸など50種類以上の健康・栄養成分が含まれている。



スーパーフードスムージー(バナナ)

～いたうゆき先生コメント～



フレッシュネス・バーガーのモーニングメニューで今回ご紹介している“スピルリナ”はスーパーフードのひとつ。β-カロテンや鉄分の多さから、緑黄色野菜が不足しがちな方、鉄分不足を感じている方にもお勧めです。アミノ酸においては、肉や魚、卵といった高タンパクとされる食材よりも含有率が高く、アミノ酸バランスも動物性食品に負けないくらい良いのです。アミノ酸は仕事、勉強、運動、美容に欠かせない栄養素。毎日しっかり補いたいものですね。

ところで、このような栄養成分は食材のどこに含まれているかご存じですか？

実は、植物の栄養は固い細胞壁に囲まれた細胞内に蓄えられています。だからこそ食事はしっかりと噛んで食べるように言われますが、スピルリナの細胞壁は薄くて壊れやすいため栄養成分が消化吸収されやすいのが特徴。忙しい朝に朝食にスムージーとして摂るのは最適な方法なのです。1 日の始まりに必要なエネルギーが体のすみずみに行きわたり、やる気モードがスイッチオン。しっかりとお腹を満たしたい方はスピルリナ入りのパンケーキも添えて……。この習慣で朝から輝く魅力的なあなたを実現。早く始めて、毎日続けて、まわりと差をつけちゃいましょう。

■いとうゆき先生プロフィール【日本リビングフード協会 代表、ベジタリアン料理研究家】

海外生活を通じて世界のベジタリアン料理と思想に触れる。国内外でマクロビオティックやリビングフードなど自然食を専門に勉強する。2004年に自身の病気を食事で克服した経験を基に「日本リビングフード協会」を設立。現在は協会や料理教室を通じ、リビングフードを中心とした健康的な食生活とライフスタイルの普及活動に努める。日本リビングフード協会代表、日本橋三越カルチャーサロン講師、読売文化センター講師、一般財団法人日本健康アカデミー監事、東京家政大学大学院人間生活総合学部健康栄養科学研究員。

<代表的著書>

『リビングフードをはじめましょう』(リヨン社)

『おうちデトックス』(成美堂出版)

『キャベツ・ダイエット・バイブル』(主婦と生活社)

『さびないカラダ』(アспект)

『ロージュース・レシピ』『ローデザート・レシピ』『ローフードのドレッシングとサラダ』(地球丸)

『スムージーの食材便利帳』(東京書店)

『ベジタブル&フルーツスムージー』(アспект) ほか

【商品名・価格】 ※すべて税込価格となります。

『スーパーフードスムージー(バナナ)』 単品:300円

■スムージーとのお得なモーニング限定セットメニュー

『グリーンパンケーキセット』 450円 単品:240円

『ミニベーコンオムレツセット』 450円 単品:220円

『ポップオーバーセット』 450円 単品:240円

『ホットドッグセット』 530円 単品:350円

『チーズドッグセット』 580円 単品:400円

※セットドリンク(Tサイズ)は以下にご変更いただけます。

[ブレンドコーヒー(ICE/HOT)、オーガニックティー(ICE/HOT)、ペプシNEX、セブンアップ]



グリーンパンケーキ



ミニベーコンオムレツバーガー



ポップオーバー



ホットドッグ



チーズドッグ

【販売期間】 平成25年4月1日(月)～ 時間帯限定:オープン～11:00AMまで

【販売店舗】 全国のフレッシュネスバーガー(一部店舗を除く)

フレッシュネスでは、「おいしく、健康的で、安心して食べてもらいたい」という理念から、身体にはもちろん自然や環境にも優しい商品の開発を目指しています。

【この件に関するお問い合わせ】

株式会社 フレッシュネス 広報担当 Tel.03-3475-4101 Fax.03-3475-4140

東京都港区南青山 2-13-10 青山ラピュタアネックスビル 5階

HP: www.freshnessburger.co.jp E-mail: press@freshnessburger.co.jp